

GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ

LE MAGAZINE

RETOUR SUR LE RASSEMBLEMENT 2020

Les 5 points forts du Rassemblement

S'adapter, l'attitude clé
de cet événement

ARTICLES

Faire de la santé globale une
priorité en milieu manufacturier

Développer sa résilience, une nécessité et
un cheminement vers le leadership bienveillant

Le présentéisme, un concept tout en nuances

Et plusieurs **nouveaux profils
de fournisseurs** de services
en santé et mieux-être

Édition
numéro 3

Décembre 2020

Tous droits réservés
@Groupe
entreprises en
santé



**GROUPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ**

Chers lecteurs et lectrices,
Toute l'équipe du Groupe entreprises en santé est fière de vous présenter son magazine électronique. Son objectif? Vous donner des idées originales et de l'inspiration en termes de santé et mieux-être au travail.

Bonne lecture!

L'Équipe du Groupe ES

Sarah, Berkane, Responsable de la formation et de l'accompagnement aux entreprises

Roger Bertrand, Président et cofondateur

Manon Boivin, Directrice générale

Josianne Isabel, Consultante projets spéciaux

Véronique Massin, Responsable de la programmation et du développement des partenariats

Bothayna Mengad, Responsable communication web et événements

Dr Mario Messier, Directeur Scientifique

Amélie Poirier, Responsable des communications aux membres et gestionnaire de projets

Margaux Ruelle, Rédactrice des contenus et communication

Maricela Velazquez, Commis senior, comptabilité et administration

SOMMAIRE

INTRODUCTION

- 07 Mot de l'équipe
- 08 Liste complète des fournisseurs de services membres

EN VEDETTE CE MOIS-CI

- 11 **Rétrospective** de notre équipe sur l'année 2020
- 14 **Lettre d'opinion** Ce que je veux retenir de l'année 2020
- 16 **Article** Développer sa résilience, une nécessité et un cheminement vers le leadership bienveillant
- 23 **Article** Faire de la santé globale une priorité en milieu manufacturier
- 26 **Article** Le présentéisme, un concept tout en nuances
- 30 **DOSSIER RASSEMBLEMENT**
5 points forts du Rassemblement Santé et mieux-être au travail 2020
- 34 **DOSSIER RASSEMBLEMENT**
S'adapter, l'attitude clé de cet événement

SECTION SPÉCIALE - PROFILS DE FOURNISSEURS DE SERVICES

ÉQUILIBRE TRAVAIL - VIE PERSONNELLE

- 47 **Profil** Gestion - Psychologie - Santé

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- 50 **Profil** Beslogic
- 51 **Profil** Clinique Chiropratique Dominique Dufour
- 52 **Profil** Entrac
- 53 **Profil** Inpower
- 54 **Profil** Pierre Piché
- 55 **Profil** Robin Veilleux Assurances et rentes collectives inc.



HABITUDES DE VIE

58 **Profil** Gym Design

49 **Profil** Kin-Option

60 **Profil** Olympe

PRATIQUES DE GESTION ET SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

64 **Profil** Académie des finances personnelles

65 **Profil** AQPAMM

66 **Profil** Johanne Taillefer

67 **Profil** La Capitale Assureur de l'administration publique inc.

68 **Profil** Marie-Claude Collette

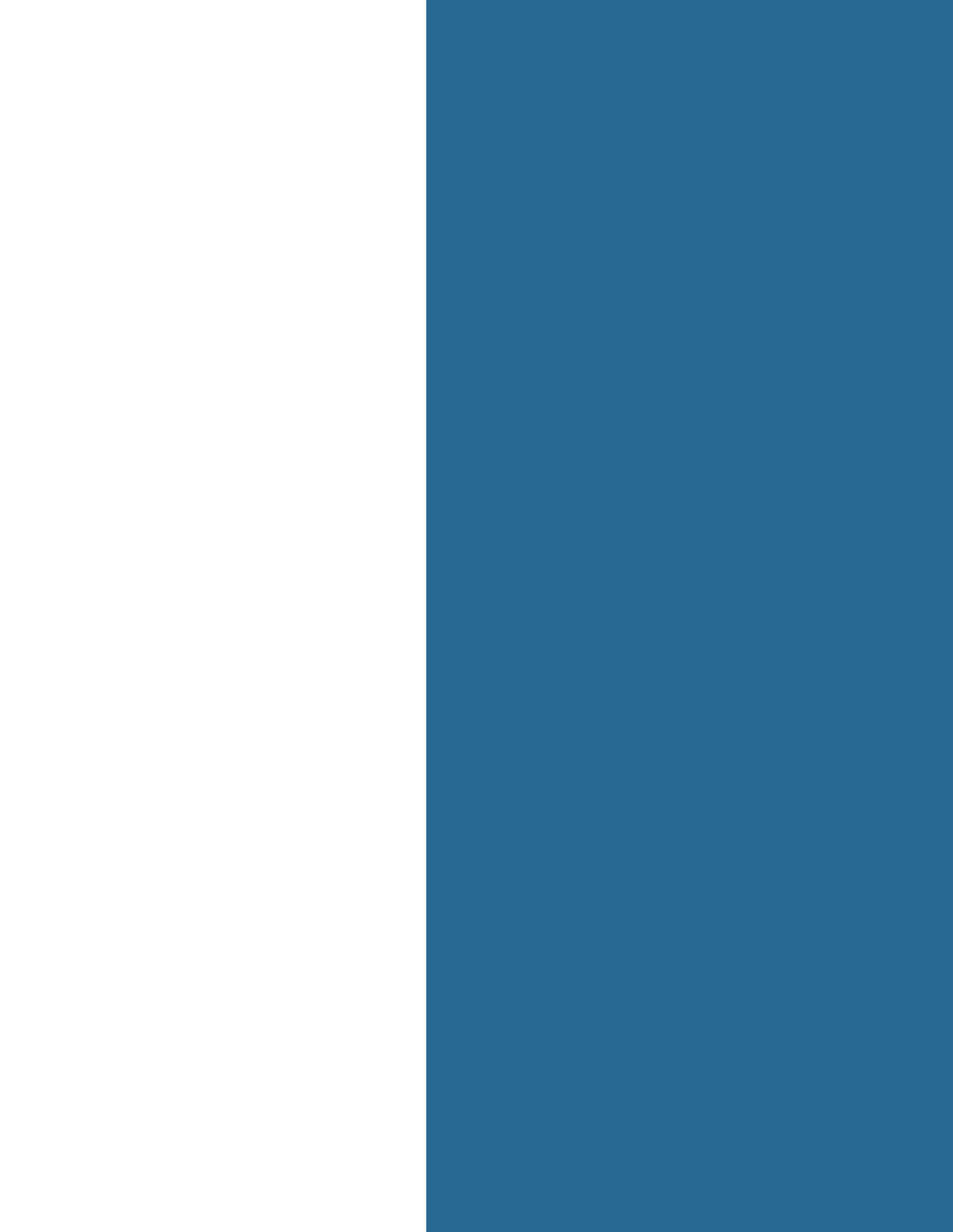
69 **Profil** SAnÉ Solution

70 **Profil** Mouvement Santé mentale Québec

71 **Profil** Stratégies Évolution

72 **Profil** Sylvie Boisvert





M O T D E L ' É Q U I P E

Voici venir la fin de l'année qui fut définitivement une année des plus bouleversantes pour beaucoup d'entre nous. Une année de changements, d'incertitude et de stress pour bon nombre de gens. Plusieurs ont vécu des pertes, de l'angoisse, de la tristesse, de la solitude.

Est-ce qu'on est prêt pour 2021? Il est à parier que la plupart des gens ont hâte de mettre cette année derrière eux. Bien sûr, ce n'est pas encore terminé, mais nous avons fait beaucoup de chemin. Solidarité, entraide, compassion, résilience, bienveillance; ce sont aussi des sentiments qui ont prit plus de place et qui se sont fait sentir plus que jamais au sein de nos entreprises et dans la vie de tous les jours.

Ce fut d'ailleurs des mots clés de notre Rassemblement 2020, qui cette année a prit la forme d'un événement hybride. Nous vous invitons à le découvrir dans ce numéro!



LISTE DES FOURNISSEURS DE SERVICES MEMBRES

A

Académie des finances
personnelles (voir p. 64)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

AQPAMM (voir p. 65)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

B

Beslogic Inc.
(voir profil p. 50)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Brassard Goulet
Yargeau, Services
financiers intégrés Inc.

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Bureau de normalisation
du Québec

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

C

Capsana

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Cardio Plein Air

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Cathcart Coaching

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Clinique Chiropratique
Dominique Dufour
(voir p. 51)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Clubs d'éducation à la
santé pour une
prévention active
(CESPA)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Coulombe médecin
conseil

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Crescendo Coaching

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

D

Défi Entreprises

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

E

Entrac (voir p. 52)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Ergotravail

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

F

Fédération des
kinésiologues du Québec

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Fruit O Bureau

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

G

Génération Conseil Inc

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Gestion P3P

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Gestion Psychologie-
Santé (voir p. 47)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Groupe Censeo

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Groupe Conseil Novo SST

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Gym Design (voir p. 58)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Gymnase Drummond

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

H

Homewood Santé

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

I

Impact Réadaptation

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Inpowr (voir profil p.53)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Isabelle Lipari

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

J

Johanne Taillefer

(voir profil p. 66)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

K

Kin-Option (voir p. 49)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

L

**La Capitale Assureur de
l'administration
publique Inc.à (voir p. 67)**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Le Monastère des
Augustines**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

M

**Marie-Claude Collette,
Services de coaching inc.
(voir p. 68)**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Marie-Josée Bernier,
Consultation
ressources humaines**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Mindspace

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Mouvement Santé
mentale Québec
(voir p. 70)**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

N

Nucléi Conseils

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

O

Olympe (voir p. 60)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Organik Santé
Corporative**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

P

**Pavillon du Coeur
Beauce-Etchemin**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Pierre Piché Consultant
(voir profil p. 54)**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

R

**Raymond Chabot Grant
Thornton**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Robin Veilleux, Ass. &
rentes (voir p. 55)**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)



S

SANÉ Solution (voir p. 69)

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Samson Groupe Conseil

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

Servirplus

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Stratégies Evolution
(voir p. 71)**

[Voir la fiche complète du répertoire](#)

**Sylvie Boisvert, Coaching
et Formation Inc.
(voir p. 72)**

[Voir la fiche complète de répertoire](#)

V

Vélo Québec

[Voir la fiche complète de répertoire](#)

W

Workplace Options

[Voir la fiche complète de répertoire](#)



GROUPE
ENTREPRISES
EN **SANTÉ**

Au programme de 2021

**Nouveaux parcours de formations
revues et améliorées**

**Webinaires en compagnie d'experts
et bien plus!**

**Soyez abonnés à notre infolettre et
à nos pages Facebook et LinkedIn
pour ne rien manquer !**

Abonnez-vous à notre chaîne YouTube !



Groupe entreprises en santé



Retrouvez plus de 50
vidéos exclusives à voir et
à revoir gratuitement et
sans modération!

**You
Tube**

R É T R O S P E C T I V E D E N O T R E É Q U I P E S U R L ' A N N É E 2 0 2 0

Manon Boivin

Une année 2020 à oublier. Vraiment?

Notre cerveau - champion détecteur de menace - ne nous laissera pas l'oublier de sitôt! De fait, grâce au contexte extraordinaire vécu cette année je retiens beaucoup d'innovation, d'adaptation et de solidarité au travail. Plusieurs organisations au Québec ont fait preuve de grande résilience. Au Groupe nous voulons dire merci à nos collaborateurs, formateurs et participants à nos activités. Et je remercie bien sûr l'équipe passionnée et engagée qui a su s'adapter pour faire face à tous ces changements. Cette année de bouleversement nous a permis de nous réinventer. Il ne faut pas l'oublier!

Amélie Poirier

Au-delà des défis qu'elle nous a apporté, cette année 2020 fut pour moi une année de ressourcement me permettant de me concentrer sur les éléments les plus importants de ma vie. J'ai fait le choix d'être heureuse et de profiter de chaque instant. 2020 m'aura donné l'occasion de prendre un temps d'arrêt pour cultiver patience et résilience.

Margaux Ruelle

Qui aurait pu prédire un tel chaos à l'aube de cette décennie nouvelle ? L'année 2020 restera gravée dans les mémoires, mais que voulons-nous en retenir au juste ? Tâchons simplement d'y voir le positif, parce qu'il y en a eu... Du temps pour soi, de la flexibilité, de la créativité, des nouvelles habitudes de vie, des liens renforcés et beaucoup, beaucoup d'opportunités !

Roger Bertrand

Comme président-cofondateur du Groupe, je retiens de l'année 2020 jusqu'à quel point notre équipe a su rebondir malgré le confinement. Sous l'excellente et bienveillante Manon Boivin, directrice générale, chaque personne, chaque collègue, aura su mettre généreusement ses talents, encore plus qu'en situation « normale », au service du vaste défi de la santé et du mieux-être au travail.

Bothayna Mengad

Que dire de 2020 ? Une année comme aucune autre, qui a su tester notre tolérance. Mais plus important encore, elle nous oblige à renouer la simplicité, le moment présent et les petits plaisirs de la vie. Chaque petite victoire est devenue grande, chaque bonheur oublié est devenu essentiel. Merci 2020, tu nous a prouvé que nous pouvons être plus forts encore.

Mario Messier

L'année 2020 restera pour moi, une année marquée de l'empreinte profonde laissée par le fer rouge de la Covid 19. Mais 2020, c'est aussi et surtout une année qui m'aura rappelé l'importance des qualités qui sont si bien exprimées dans le thème de notre Rassemblement annuel: bienveillance, adaptation et résilience.

Sarah Berkane

L'année 2020 restera dans nos mémoires comme une année bouleversante. J'y ai vu cependant d'incroyables opportunités de résilience, de retour à soi et à ses valeurs profondes. Les changements profonds qui s'opèrent en nous et dans le monde nous auront amenés à développer la meilleure version de nous-mêmes : une version teintée de compassion et de bienveillance.

Véronique Massin

Un de mes amis me rappelle souvent de voir le verre à moitié plein en n'importe quelle circonstance. Bien sûr, 2020 représentera le chaos engendré par la pandémie, mais aussi et surtout ce que ce chaos aura engendré : des prises de conscience, des changements dans nos façons de travailler, de l'adaptation, et un grand rappel de notre besoin fondamental d'humanité et de compassion.

Maricela Velazquez

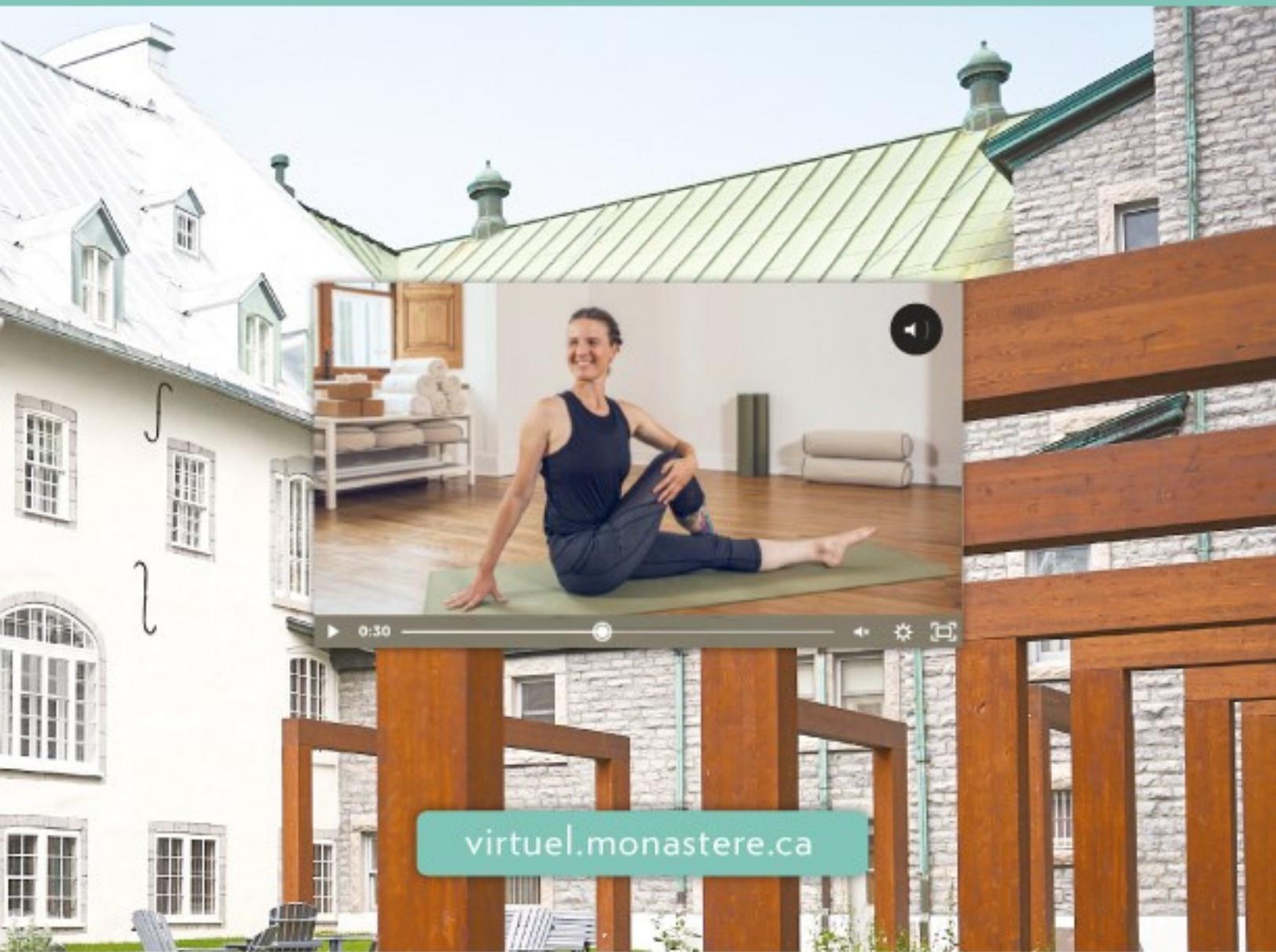
L'année 2020 fut pleine de moments marquants, qui resteront toujours gravés dans ma mémoire. J'en retiens qu'il ne faut pas procrastiner, car le futur n'est jamais garanti. J'ai appris à savourer au maximum chaque petit instant de bonheur. Je pense que l'adaptation et la résilience sont des outils indispensables pour nous aider à surmonter les difficultés de la vie.

Josianne Isabel

L'année 2020 a été une excellente occasion pour moi de travailler sur ma capacité à accepter le changement et à vraiment comprendre ce qu'est la résilience. Les situations inattendues nous permettent d'exercer notre créativité comme jamais, de se réinventer, de relever de nouveaux défis. Je suis fière de ce que j'ai accompli durant cette année et d'avoir continué à accueillir les petits bonheurs de la vie au quotidien!

Le Monastère chez soi

Transformez votre quotidien en découvrant notre contenu pour prendre soin de vous et des autres, tout en nourrissant votre mieux-être.
Cours, conférences, ateliers, musique et bien plus.



LE
MONASTÈRE
DES
AUGUSTINES
Une aventure en soi



CE QUE JE VEUX RETENIR DE L'ANNÉE 2020

Une lettre d'opinion de Josianne Isabel, consultante en événements spéciaux pour le Groupe entreprises en santé et auteure du blogue parJosianne.com

Il va sans dire que l'année 2020 en fut une de changements et de grands bouleversements. Beaucoup de choses ne seront plus jamais les mêmes et il faut apprendre à l'accepter.

Pour ma part, je retire de belles et grandes leçons de vie de cette expérience.

Je crois qu'on peut tous être d'accord avec le fait que la pandémie a fait ressortir du bon au sein de plusieurs organisations. De la **bienveillance**, nous en avons vu en abondance cette année. Les gens se sont serrés les coudes comme jamais. L'entraide et le sentiment de communauté se sont manifesté en grand.

Beaucoup d'entreprises ont fait preuve d'une **créativité** incroyable. Certaines d'entre elles ont su mettre à profit le plein potentiel de leurs équipes, travaillant tous et toutes ensemble pour trouver de nouvelles façons de faire, de

s'adapter, de se réinventer et tout ça, en prenant soins les uns des autres.

La **résilience** est un autre thème majeur de cette année. C'est grâce à elle que nous trouvons le courage de regarder devant nous et de continuer d'avancer, malgré les épreuves et les difficultés. Jamais je n'avais aussi bien saisi la profondeur de ce concept. Il y a d'ailleurs un article très intéressant sur ce sujet dans ce numéro.

En bref, ce que je souhaite en cette fin d'année, c'est de garder le bon avec moi et d'en tirer de précieuses leçons.

DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE, UNE NÉCESSITÉ ET UN CHEMINEMENT VERS LE LEADERSHIP BIENVEILLANT

Un article de M. Stéphane
Leblanc, Fondateur
et président-directeur général
Centre international de leadership
conscient

Pendant de nombreuses
années, on parlait du
monde VUCA* dans les
articles de gestion, mais
pour plusieurs leaders,
c'était un concept abstrait.

Avec les défis importants
rencontrés en 2020, la
majorité des leaders et
des organisations sont
devenus très intimes avec
le concept de VUCA, car
nous vivons dans un
monde qui a changé
brutalement, et ce,
rapidement. De plus, les
changements perdurent
au-delà de toutes
prédictions.

Quand développer la résilience devient nécessaire

Ces défis importants
causent beaucoup
d'instabilité et
d'incertitude pour

plusieurs organisations et
demandent aux leaders
d'être résilients afin de
développer la
résilience de leur
organisation.

On définit la résilience
comme la capacité d'une
personne à supporter
psychiquement les
épreuves de la vie et à
rebondir. Mais comment
développe-t-on la
résilience?

**On développe la
résilience avec
l'expérience.** Les gens les
plus résilients sont ceux
qui ont vécu les plus
grandes épreuves.

*VUCA désigne l'environnement de plus en plus complexe, volatile, incertain et ambigu avec lequel les gestionnaires doivent composer. Source: <http://christian.hohmann.free.fr/index.php/prospective/a-propos-de-prospective/587-quest-ce-que-vuca>

Au cours de ma carrière de leader, j'ai rencontré de très grandes épreuves comme cadre supérieur et je réalise maintenant que ce qui m'a le plus préparé à faire face à ces défis presque insurmontables, ce sont les épreuves auxquelles j'ai fait face à chacune des étapes de ma carrière, puisque chacun des défis m'a préparé à de plus grands défis. La résilience est comme un muscle, et on la développe avec l'entraînement.

On développe aussi la résilience en ayant une attitude ouverte et en voyant les défis comme des opportunités d'apprentissage et de transformation extraordinaires. Quand les choses vont bien ou juste un peu moins bien, on a tendance à conserver nos façons de faire ou nos façons d'être.

Quand les choses nous bousculent, on a de belles opportunités de se transformer. Je me souviens clairement que certains des défis que j'ai rencontrés étaient tellement importants que je me demandais comment j'allais m'en sortir. C'est grâce à ces défis que je me suis le plus transformé en tant que leader et que j'ai développé ma capacité de transformer des organisations.

On développe aussi sa résilience en développant des relations profondes et authentiques avec des personnes de confiance avec qui l'on peut se confier et partager comment on se sent vraiment. Ceci nous permet de relâcher un peu la pression en se présentant comme on est, sans jugement.

On augmente aussi notre résilience en étant authentique et vulnérable avec notre équipe en partageant nos défis, ce qui permet à ceux-ci de partager comment ils se sentent aussi. Ceci augmente la cohésion d'équipe ce qui contribue à la résilience de chacun des membres de l'équipe et de l'équipe entière. Plus on est tissé serré en tant qu'équipe, plus on est résilient.

Prendre soin de soi, avant tout

On développe aussi sa résilience en prenant soin de nous. Tout comme le capitaine d'un bateau, les leaders doivent rester calmes dans la tempête. Quand la pression est énorme et que la tempête dure longtemps, ce n'est pas toujours facile à faire.

SOYEZ UN LEADER

Inspirant

LE POINT D'ANCRAGE À UNE BONNE STRATÉGIE EN VUE D'UNE DÉMARCHE DE SANTÉ MIEUX-ÊTRE EN MILIEU DE TRAVAIL, RÉSIDE DANS LA PRÉCISION DU DIAGNOSTIC DE DÉPART;

- **COMBIEN VOUS COÛTE LA MAUVAISE SANTÉ DE VOS EMPLOYÉS ET DE LEURS PERSONNES À CHARGE?**
- **QUEL EST L'IMPACT DE CETTE SITUATION SUR VOS FRAIS D'EXPLOITATION ?**
- **QUELLES SONT LES CAUSES ?**
 - Équilibre travail / vie personnelle et familiale;
 - Environnement de travail et ergonomie;
 - Pratiques de gestion;
 - Habitudes de vie;
 - Santé psychologique.

AUTANT DE QUESTIONS QUI SUSCITENT DES RÉPONSES CLAIRES ET PRÉCISES. NOUS AVONS LES OUTILS QUI SONT REQUIS AFIN DE PRODUIRE UN BILAN DE SANTÉ GLOBAL.

PUISQUE L'EFFICIENCE DE VOTRE ORGANISATION DE TRAVAIL VOUS TIENT À CŒUR, N'HÉSITÉS PAS À ME CONTACTER !



Je crois que notre façon d'être en tant que leader est aussi importante que notre façon de faire, car c'est ce qui crée le contexte pour les autres. C'est pourquoi il est essentiel de prendre soin de nous et d'avoir des pratiques personnelles solides par exemple au niveau du sommeil, de l'alimentation saine, le mouvement ou la méditation. Celles-ci nous permettent de conserver et

d'élever notre énergie et de retrouver un certain calme et de créer un contexte qui élève l'énergie des autres.

La résilience, ça se développe sur le terrain, dans la pratique et en appliquant ces principes simples, on peut tous devenir des leaders plus résilients et augmenter la résilience de notre organisation.



M. Leblanc est un catalyseur pour la transformation des leaders et des organisations et l'élévation de la conscience dans les entreprises. Il est un cadre supérieur expérimenté avec plus de 25 ans d'expérience dans de grandes organisations internationales. Il a mené de nombreuses transformations organisationnelles réussies et appuyé des centaines de leaders dans l'émergence vers leur plein potentiel.



FAIRE DE LA SANTÉ GLOBALE UNE PRIORITÉ EN MILIEU MANUFACTURIER

Un article du Groupe entreprises en santé, par Amélie Poirier

« Soucy est une corporation privée fondée par M. Gilles Soucy en 1967. Comptant sur plus de 1 700 employés répartis dans 12 établissements situés en Amérique du Nord et en Asie, Soucy conceptualise et fabrique des composants variés pour les principaux manufacturiers de véhicules de sports motorisés, industriels, agricoles et de défense.* »

Élément déclencheur

Lors d'un sondage annuel effectué en 2017, les employés notent que l'entreprise ne fait que très peu la promotion des saines habitudes de vie. Éric Côté, le président et chef de l'exploitation chez Soucy, lui-même un grand sportif et ultra-marathonien, choisit alors de faire tourner la vapeur et invite son équipe à implanter un programme structuré pour la mise en œuvre de la santé et du mieux-être dans ses différents établissements.

Comme de nombreuses organisations au Québec, Soucy avait également remarqué une augmentation de ses primes d'assurances. Cet indicateur de non santé fut l'élément déclencheur nécessaire pour prendre en main la santé et le mieux-être des employés. Pour arriver à obtenir un portrait global des besoins des employés, l'entreprise s'est inspirée du sondage proposé par le Groupe entreprises en santé, dans le cadre de la Reconnaissance Entreprise en santé, et l'a intégré à son sondage

organisationnel annuel.

Pour arriver à construire un plan d'action qui permettrait à tous d'être contributeurs, les dix filiales se sont échangées leurs bonnes pratiques à travers son Comité Santé et Mieux-être inter filiale, permettant ainsi à l'équipe des ressources humaines de définir le programme complet et structuré qui s'adresserait à l'ensemble de l'entreprise.

Grâce aux données recueillies, le comité de santé et mieux-être a pu faire des choix éclairés quant aux meilleures actions à mettre en place, dans un but d'amélioration continue de la santé globale des travailleurs. C'est à ce moment que la politique

de l'entreprise se transforme et devient la Politique de santé globale.

Choisir un processus structurant

Pour l'équipe de Soucy, le parcours de la Reconnaissance Entreprise en santé est un bon équilibre entre latitude et structure. Ainsi, ils peuvent naviguer entre les différentes sphères, soit les saines habitudes de vie, la conciliation travail/vie personnelle, l'environnement de travail et les pratiques de gestion, selon les besoins évoqués par les employés et les indicateurs de non santé recueillis grâce au sondage bi-annuel. L'aspect de responsabilité partagée est indispensable puisque l'entreprise implique

grandement les employés dans le choix des activités mises en place pour leur propre bien-être. Ensemble, ils font évoluer jour après jour, la santé et le mieux-être dans leur organisation et contribuent ainsi à une saine productivité.

Cette année, l'équipe de Soucy a reçu la Reconnaissance Entreprise en santé de niveau 3 pour l'ensemble de son œuvre au niveau des saines habitudes de vie. Les employés et les gestionnaires ont définitivement l'intention de poursuivre l'implantation des meilleures pratiques en explorant les actions disponibles dans les trois autres sphères de la démarche Entreprise en

VOUS SOUHAITEZ METTRE LA SANTÉ ET LE MIEUX ÊTRE AU COEUR DE VOTRE MODÈLE D'AFFAIRES ?

REJOIGNEZ-NOUS !



**ENTREPRISE
ENGAGÉE**

vosre adhésion inclut :

- Sondage sur les besoins de vos employés
- Une (1) inscription à la formation L'ABC de la Démarche et de la norme Entreprise en santé
- Une (1) inscription à une formation thématique
- Accès au Manuel d'accompagnement

**Adhésion annuelle
à partir de 395\$**



Fournisseur de services

**GROUPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ**

vosre adhésion inclut :

- Votre fiche dans le Répertoire des fournisseurs
- Mention de votre entreprise dans le Magazine
- Utilisation du logo des Fournisseurs sur votre matériel corporatif
- Parution d'un article de blogue (sujet à approbation)

**Adhésion annuelle
à partir de 395\$**

GRATUIT

Vosre adhésion inclut :

- Accès au contenu de la Boîte à outils et Démarche ES
- Inscription aux webinaires thématiques
- Une (1) inscription à la formation de base



**COMMUNAUTÉ
ENTREPRISES
EN SANTÉ**

santé et recevront assurément une nouvelle Reconnaissance pour leurs efforts soutenus. Leur vision à long terme vise l'amélioration continue et le déploiement d'une culture organisationnelle dont la santé globale fait partie intégrante.

L'implication de tous pour favoriser la participation aux activités

Puisque l'idée d'un programme de santé et mieux-être structuré émane de la haute direction de l'entreprise, tous les gestionnaires sont sensibilisés à l'importance de la santé globale des travailleurs pour assurer une saine productivité. C'est pourquoi, chaque filiale a mandaté un représentant qui siège au comité de santé et mieux-être, afin d'y apporter

connaissances et inventivité des pairs. Ensemble, ces employés devenus ambassadeurs, souhaitent inciter leurs collègues à emboîter le pas vers une meilleure santé globale. Puisqu'ils œuvrent dans le milieu manufacturier, cette mission peut paraître complexe. Ces ambassadeurs s'entourent de personnes motivées et de leaders naturels pour déclencher la vague de santé et mieux-être chez Soucy!



LE QUÉBEC A BESOIN DU KINÉSIOLOGUE

L'inactivité physique et les comportements sédentaires peuvent avoir des retombées financières importantes sur le système de santé, les employeurs et l'économie.

1
semaine

« Il faut prévoir une semaine de réhabilitation pour chaque journée d'hospitalisation. »
Dr Félix Pageau, gériatre ¹

15 %

Être hospitalisé ou alité, si ce n'est que 7 jours à la maison ou à l'hôpital entraîne une perte de masse musculaire qui peut aller jusqu'à 15 % ¹

15
minutes

Courir pendant 15 minutes par jour ou marcher pendant une heure réduit le risque de dépression majeure. ²



RÉDUCTION DE 10%

Réduire de 10% la prévalence de l'inactivité physique pourrait réduire de 150\$ millions par année les dépenses des soins de la santé. ³



POUR UNE PERSONNE INACTIVE :

- 5,5 %** de plus de consultations médicales
- 13 %** plus de visites avec un spécialiste
- 38 %** plus de temps à l'hôpital qu'une personne active ⁴



*Fédération des
Kinésiologues
du Québec*

LE KINÉSIOLOGUE

Le professionnel du mouvement humain, expert de l'activité physique

Le maillon à intégrer en santé au Québec

Le kinésiologue est un professionnel du secteur de la santé, dédié à l'évaluation et à l'optimisation de la dynamique du mouvement humain pour des fins de développement, d'éducation, de prévention, de réadaptation, de traitement et de performance. Son principal moyen d'intervention est l'activité physique et motrice. L'un des principaux buts recherchés par son intervention est l'autodétermination des clients dans leur pratique d'activité physique personnelle et à adopter un mode de vie physiquement actif sur une base régulière.

La Fédération des kinésiologues du Québec est un organisme sans but lucratif, regroupant plus de 1700 membres, dont plus de 1100 kinésiologues accrédités. Afin de s'assurer d'un service professionnel de qualité, la Fédération exige de ses membres accrédités un diplôme universitaire, l'acceptation d'un code de déontologie, la réussite d'un examen professionnel ainsi que de la formation continue annuelle.

www.kinesiologue.com

⁰¹ TVA Nouvelles, Des entraînements adaptés pour les survivants de la COVID-19, 2020.

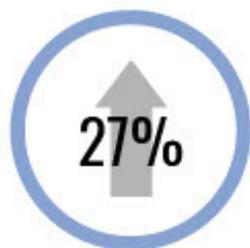
⁰² Harvard Women's Health Watch, More evidence that exercise can boost mood, Harvard T.H. Chan School of Public Health, 2019.

⁰³ Katzmarzyk et coll., The economic burden of physical inactivity in Canada, CMAJ, 2000, 163(II): p. 1435-40.

⁰⁴ Julie Frappier, économiste, rapport d'évaluation clinico-économique de l'apport de l'activité physique et des kinésiologues comme partenaires de la santé pour la gestion des maladies chroniques et invalidantes, 2014.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET L'IMPORTANCE D'UN BON **ENCADREMENT** PAR UN KINÉSIOLOGUE

L'intervention du kinésiologue a un effet considérable sur la participation à l'activité physique.



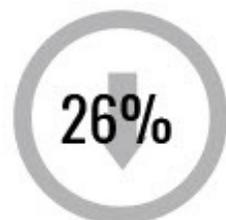
de la participation à l'activité physique modérée avec le soutien d'un kinésiologue⁵



de la participation à l'activité physique modéré sans le soutien d'un kinésiologue⁵



de la participation à l'exercice contre résistance avec le soutien d'un kinésiologue⁵



L'intervention sur le mode de vie et de l'activité physique apporte une réduction de l'incidence du diabète de type 2 de 26%

LE KINÉSIOLOGUE L'ALLIÉ DE VOTRE SANTÉ

Le kinésiologue peut intervenir :



à titre préventif auprès de personnes en bonne santé (adultes, enfants, adolescents, étudiants, femmes enceintes, aînés), les accompagner dans leur cheminement de processus de remise en action et/ou remise en forme ou les aider à améliorer leur performance;



auprès d'individus dont la dynamique du mouvement humain est déficiente par le biais de la pratique d'activités physiques adaptées;



dans le domaine de la réadaptation et collaborer avec les équipes de soins auprès de personnes en situation de réadaptation (physique, fonctionnelle, cardiovasculaire, mentale, etc.).



avec des gens souffrant de conditions particulières : hypertension, diabète, dépression, problèmes métaboliques, de santé mentale ou neuroévolutifs (sclérose en plaque).

On le retrouve dans les cliniques et cabinets privés, les hopitaux, les CSSS, les centres de réadaptation, les centres médico-sportives, les cliniques médicales, les centres de conditionnement physique, les clubs sportifs, au domicile des clients, etc.



trouvez votre kinésiologue

2100 boulevard Édouard-Montpetit
CEPSUM local 7203
Montréal, Québec H3T 1J4
Téléphone : 514 343-2471
Courriel : info@kinesiologue.com

⁰⁵ Fowles JR et coll., Implementation of resources to support patient physical activity through diabetes centres in Nova Scotia: the effectiveness of enhanced support for exercise participation. Can J Diabetes. 2014;38(6):423-431.

⁰⁶ DPP Research Group, Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. New England Journal of Medicine, 346:393-403, 2002.

LE PRÉSENTÉISME, UN CONCEPT TOUT EN NUANCES

Un article du Groupe entreprises en santé, par Véronique Massin

Le travail, c'est la santé?

Oui, mais encore faut-il que l'environnement de travail y soit propice! Et c'est ce que démontrent désormais les chercheurs dans le domaine.

Nous connaissons la notion d'absentéisme : un employé ne se présentant pas au travail de façon répétée. C'est facilement identifiable et mesurable. Mais le présentéisme? Ce phénomène est beaucoup moins facile à dépister, et pourtant **très répandu dans le monde du travail.**

Mme Caroline Biron, M. Ps., Ph.D., de l'université Laval, nous a présenté dans un webinaire^[i]

les résultats de recherches toutes récentes qu'elle a menées sur le sujet avec son équipe. On peut désormais répertorier ce phénomène en plusieurs catégories différentes. Pour le définir simplement, il s'agit de se présenter au

travail malgré un problème de santé physique ou psychologique, qui nécessiterait de prendre du repos ou de s'absenter. Sandra Salvoni, M.Sc., CRHA nous a indiqué dans un autre webinaire ^[i] sur le même sujet, que **80% des employés ont déclaré avoir déjà fait du présentéisme**, c'est-à-dire que la grande majorité d'entre nous participons à ce phénomène sans pour autant en être conscient. Pour couronner le tout, ce phénomène coûte non seulement cher à la santé de la personne concernée quand elle

[i] Pour revoir le webinaire : <https://www.groupeentreprisesensante.com/fr/webinaires>

tombe dans l'excès, mais peut coûter cher à l'entreprise : baisse de productivité, dégradation des relations avec les collègues, voire les clients.

Quatre types de présentéisme ont ainsi été identifiés : le présentéisme **fonctionnel**, **thérapeutique**, **dysfonctionnel** et **sur-engagé**. Les niveaux de santé et de performance de l'employé en sont les deux critères principaux déterminants.

Avec le présentéisme dysfonctionnel, à la fois la performance et la santé de l'employé se détériorent, la dégradation de l'une pouvant avoir des impacts sur l'autre. D'autre part, le type de présentéisme que nombre de gestionnaires connaissent, consiste en un sur-engagement au travail, malgré un état

santé - souvent psychologique - en piètre état (détresse psychologique, accompagnée de troubles du sommeil par exemple).

En revanche, un employé souffrant de maladie bénigne, disons un rhume, et se présentant au travail, peut maintenir toute une bonne performance et ne met pas sa santé en jeu (présentéisme fonctionnel). Enfin, un pair-aidant qui doit soutenir un membre de sa famille et qui se présente au travail, si son environnement est bienveillant, affichera probablement une performance moins élevée que d'habitude, mais maintiendra des liens sociaux qui seront importants pour sa propre santé psychologique.

Se présenter au travail malade, dans une certaine mesure et lorsque le

climat de travail y est favorable, n'est donc pas si mauvais pour la santé, au contraire!

Rendre son lieu de travail propice à la santé, chacun à son niveau.

Mais alors, à qui incombe la responsabilité de développer ce climat favorable? La réponse est simple : à tous! De l'intéressé lui-même, à la haute direction, en passant par les gestionnaires et les collègues. **Chacun à notre niveau, nous avons le pouvoir d'agir** pour rendre le climat de travail sain, être à l'écoute, et développer un espace de sécurité psychologique.

Dans certains cas, un **climat sain et bienveillant** pourrait même contribuer à favoriser une guérison, ou à développer un sentiment de mieux-être d'un employé.

O

organik

Concierge
mieux-être

Studio virtuel corporatif

YOGA - MÉDITATION - HAUTE INTENSITÉ - ZUMBA - PILATES - ET PLUS !

*+ de 50 cours français/anglais par semaine
+ de 30 Experts Organik à votre service*

*+ d'énergie + conscient + inspiré
+ concentré + calme + productif*

Forfaits employeur selon le nombre d'employés

Écrivez-nous à info@beorganik.com

ENTREPRISE QUÉBÉCOISE / PANCANADIENNE

Comment le déceler?

Comme dans bien des domaines, la clé est la communication. Or le message envoyé est parfois très subtil, voire caché, par peur d'être stigmatisé, de faire aveu de faiblesse, d'être perçu comme celui qui ne pourra pas remplir ses objectifs. Caroline Biron nous rappelle pourtant qu'une personne en détresse psychologique restant au travail aujourd'hui (en présentéisme dysfonctionnel) risque de devenir encore plus malade demain. Avant d'en arriver là, posons au quotidien des gestes de bienveillance. Bien communiquer, c'est aussi **savoir écouter**, lire les signaux et y répondre en se préoccupant sincèrement de l'autre. Le

point de départ est de constater tout changement de comportement, aussi minime soit-il. Quelques exemples de signes détecteurs : baisse de concentration, agressivité, fatigue, etc. Restons donc vigilants envers ces messages subtils.

Qu'en est-il du télétravail?

En cette période où beaucoup se sont retrouvés à travailler de la maison, le télétravail n'échappe pas au présentéisme. Pour certains, les conditions de travail auront même pu se détériorer : augmentation de la charge de travail, pression accrue, stress face à l'incertitude. Mais les signaux, du fait de la distance, en seront peut-

être encore plus discrets.

Pour finir, gardons en tête que nous avons tous notre part à jouer pour entretenir la santé de tous. Les experts sont unanimes : rester attentifs les uns aux autres, et travailler à maintenir un espace de sécurité psychologique font partie des ingrédients essentiels de la recette gagnante.



5 POINTS FORTS DU RASSEMBLEMENT SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL 2020

Un article du Groupe entreprises en santé, par Bothayna Mengad

Les 23 et 24 novembre derniers, bienveillance, adaptation et résilience ont été les mots d'ordre de la 7ème édition du Rassemblement Santé et Mieux-être au Travail.

En plus de son lot de surprises, l'édition 2020 a fait de cet événement un rendez-vous unique où plus de 350 participants, conférenciers et fournisseurs de services ont partagé leur intérêt et leur détermination à créer et développer des milieux de travail en santé.

Voici les points forts de cette édition!

1- Une programmation exceptionnelle

Comment évoquer le Rassemblement 2020 sans parler tout d'abord de sa programmation. Sous une thématique plus actuelle que jamais,

Mme Sonia Lupien a démystifié le stress au travail, M. Rémi Tremblay nous a ramené dans l'instant présent et M. Pierre Lavoie a su incarner la résilience face au changement. D'autres conférenciers nous ont également partagé leur expertise autour de notions comme la reconnaissance ou encore l'activité physique en entreprise.

Ce qui aura également su retenir notre attention, c'est la dimension humaine qui a caractérisé les différents échanges. Que ce soit lors des panels animés par le Dr Mario Messier, ou lors

des sessions VIP, l'expérience et l'authenticité ont été au cœur des témoignages. En toute humilité, chaque panéliste nous a ainsi livré ses bons coups comme ses difficultés, ses échecs comme ses réussites.

2- Un format innovant

Cette année hors de l'ordinaire aura été synonyme de mesures extraordinaires. C'est ainsi que le Rassemblement 2020 s'est déroulé dans un format virtuel / hybride. Tous les participants ont été invités à prendre part à la discussion sur une plateforme virtuelle, afin de suivre les conférences en direct, et rencontrer les autres participants. Confectionner son horaire sur mesure ou visiter des kiosques virtuels de fournisseurs n'a jamais été aussi ludique.

Dans un monde de distanciation et d'isolement social, le Rassemblement a su virtuellement réunir des personnes de toutes les régions du Québec. Cette proximité « virtuelle » a été très appréciée des participants, qui ont pu échanger, s'inspirer et poser des questions depuis le confort de leur foyer.

3- Une proximité avec les conférenciers

Discuter avec ses pairs ou avec des fournisseurs, c'est ce que nous recherchons dans un événement professionnel, où le réseautage est un élément clé. Le petit plus du Rassemblement, c'est aussi un contact privilégié avec les conférenciers. Chacun d'entre eux a su se rendre disponible pour répondre en direct aux questions des participants. Que ce soit

par le biais du clavardage ou de questions vidéo, les conférenciers ont pu prendre le pouls de leur audience, et communiquer avec elle en temps réel à la fin de leur présentation. Certains conférenciers ont même choisi de solliciter des réactions et des commentaires dans le clavardage tout au long de leur présentation, par le biais de sondages et de questions posées à l'audience. Cet exercice périlleux a été une grande réussite, pour des participants qui se sont sentis inclus et écoutés.

4- Des professionnels en coulisses

Mais qu'est-ce qui différencie le Rassemblement 2020 de n'importe quel webinaire ? Si l'interactivité est un des éléments principaux de la réussite d'un événement,

Depuis plus d'une décennie, Beslogic aide les organisations en développant des outils et des logiciels à la fine pointe de la technologie.

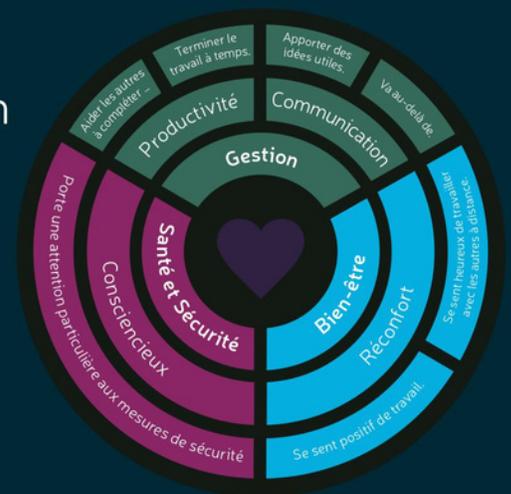
Changent.io et Beslogic ont uni leurs efforts afin de créer des solutions innovantes permettant aux entreprises et aux leaders de se distinguer sur le marché.

Voici donc une boîte à outils pour des organisations sensibles à la santé et au mieux-être.



Logiciel de mesure et d'amélioration de la santé organisationnelle

- ✓ Évaluez les interactions entre vos employés
- ✓ Obtenez des signaux clairs concernant les enjeux potentiels
- ✓ Tirez parti de rapports dynamiques
- ✓ Prenez des décisions éclairées



Un assistant virtuel 24/7

- ✓ Mesurez les progrès
- ✓ Gérez en temps réel
- ✓ Impliquez votre réseau
- ✓ Créez un engagement



Consultation gratuite : info@beslogic.com

changent.io


BESLOGIC

l'aspect technique a un rôle capital. Un événement sur deux jours de cette envergure s'apparente à une production télévisée. Pour assurer une qualité à la hauteur des attentes de nos participants et des nôtres, nous avons fait appel à une équipe de professionnels dédiés à la captation et à la diffusion de ce type de contenus. Pas moins de deux scènes, cinq caméras et une dizaine d'écrans de toutes tailles ont été nécessaires pour mettre en valeur les conférenciers et les panélistes, et faire vivre à tous les participants une expérience immersive unique.

5- Une porte ouverte sur de nouvelles opportunités

Nous arrivons à la fin d'une année qui a su mettre à l'épreuve nos capacités d'adaptation et de résilience. Le Rassemblement 2020 en est un excellent exemple : la bienveillance des participants, des partenaires, des fournisseurs de services et de toutes les équipes de travail a permis de partager ensemble un événement différent. Ces changements ont ouvert la porte à de nouvelles possibilités de créer de la proximité dans la distance, de joindre et sensibiliser différemment.

Les sujets abordés par les conférences et les échanges qui ont eu lieu ont permis de soulever

des questions importantes sur la santé et le mieux-être en entreprise en 2020. Surtout, les discussions et les réflexions amenées par toutes les parties prenantes de cet événement nous amènent à mettre les choses en perspective pour l'avenir : quels seront les enjeux à venir en 2021 ou encore en 2022 ? Quel impact de la covid-19 sur la santé au travail à moyen et long terme? Les enjeux d'aujourd'hui en télétravail seront-ils les mêmes pour la suite? Autant de questions et de pistes d'améliorations explorées lors du Rassemblement 2020, qu'il faudra continuer à réfléchir par la suite !

RASSEMBLEMENT SANTÉ & MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

23 ET 24 NOVEMBRE 2020

S'ADAPTER, L'ATTITUDE CLÉ DE CET ÉVÉNEMENT

Un article du Groupe entreprises en santé, par Amélie Poirier et Margaux Ruelle

2020 aura eu son lot de rebondissements, c'est le moins que l'on puisse dire ! Tant sur le plan social, qu'économique, mais surtout humain. Le monde entier a dû faire face à de nombreux défis. Qu'à cela ne tienne, au Groupe entreprises en santé, on a rapidement décidé de

faire partie de l'innovation. Un pari risqué, un virage virtuel-hybride novateur et à la clé, un réel succès !

Le Rassemblement Santé & Mieux-être au Travail s'est déroulé à distance les 23 et 24 novembre pour près de 350 participants. Au programme de ce grand rendez-vous : des conférences, des panels de chefs d'entreprises, des sessions VIP et plus encore. Et c'est Sonia Lupien, chercheuse scientifique au Centre d'études sur le stress humain, qui a ouvert le bal.

Au cœur de sa conférence intitulée « Comment instaurer une entreprise iso-stress en temps de

Covid-19 », Sonia Lupien nous a partagé les mécanismes du stress, les réactions qui y sont liées, mais aussi, et surtout, les différentes clés et pistes de solution afin de contrôler son niveau de stress quotidien. Selon la chercheuse, accepter de s'adapter serait la clé.

Après le stress, c'est le bonheur qui est passé au centre des préoccupations. Intitulée « Bonheur et travail, indissociables même au temps de la Covid-19 », la conférence de Pierre Côté, Fondateur de l'Indice de Bonheur Léger, nous a fait prendre conscience des effets dévastateurs de la

pandémie, non seulement sur l'indice de bonheur des Québécois, mais aussi sur leur bonheur au travail. En effet, le bonheur est viral et a des incidences sur notre quotidien au sens large. Comment faire pour se sentir plus heureux ? Tout est dans l'attitude, nous confiera Pierre Côté. Prendre du recul, chérir ses relations et faire preuve d'ouverture, d'optimisme, de bienveillance sont autant de petites choses à mettre en place pour garantir son bonheur personnel et professionnel !

L'après-midi s'est poursuivi avec un panel présenté par Mario Messier, Directeur scientifique du Groupe entreprises en santé. Nos 2 invités sur ce panel : Marie-Ève Lejour, Présidente-directrice générale de La Savonnerie

des diligences et Blaise Dubois, Fondateur de La Clinique du coureur. À travers leurs témoignages, les 2 chefs d'entreprises ont généreusement partagé leurs visions non conventionnelles et particulièrement innovantes de l'entrepreneuriat, en donnant des exemples concrets des meilleures pratiques en santé et mieux-être (SME) implantées au sein de leurs organisations. Un point essentiel s'en est dégagé : leur ADN d'entreprise, par le biais des ambitions personnelles des employés d'un côté et de la rédaction d'un Manifeste du Bonheur de l'autre.

Suite à quoi, Marie-Claude Pelletier, Présidente et fondatrice de Global Watch, a abordé tous les enjeux, les pratiques et les normes relatives à la santé et au mieux-être,

en y incluant les tendances et les perspectives internationales. Elle nous affirme : « On ne peut pas passer à travers cette tornade qu'est la COVID-19 sans penser à la santé psychologique des employés », qui constitue, selon elle, un des enjeux les plus importants de cette crise. Elle nous rappelle aussi l'existence de nombreuses normes en SME, dont la norme québécoise Entreprise en santé, maintenant disponible au niveau pancanadien, ainsi que la démarche Entreprise en santé que propose le Groupe entreprises en santé aux petites et moyennes entreprises.

En deuxième partie d'après-midi, c'était au tour d'Éric Naaman, Président de Damotech, de Daniel Perreault, Président-Directeur Général du Groupe Affi Logistique et d'Éric Côté,

ancien Président et Chef de l'exploitation du Groupe Soucy, de nous inspirer par leurs bons coups. Les trois chefs d'entreprises manufacturières se sont entendus sur l'importance de l'investissement global et général qu'une entreprise en santé exige. L'objectif ? Faire en sorte que le moteur de leur business fonctionne à plein régime ! Un moteur qui n'est autre que chacune des ressources humaines employées dans leur organisation, un défi de taille qu'ils ont réussi à relever avec beaucoup de créativité.

Pour clôturer cette 1ère journée du Rassemblement Santé & Mieux-être au Travail, rien d'autre qu'un panel de 3 entrepreneurs sur le thème « De l'échec à la réussite ». Nahid Aboumansour, Directrice générale et cofondatrice

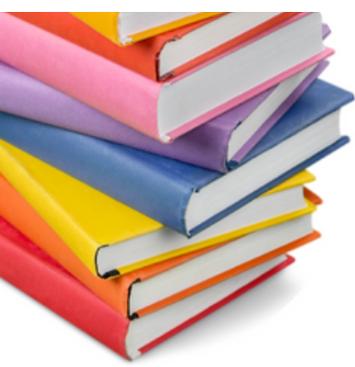
de Petites Mains ; David Côté, cofondateur de Crudessence, Rise Kombucha et Loop Mission ; Stéphane Leblanc, Fondateur et PDG du Centre International du Leadership conscient y étaient tous trois invités pour échanger sur leur parcours professionnel respectif, tout aussi atypique qu'enrichissant.

Une belle leçon de conviction et de persévérance pour clôturer cette journée riche en contenus.

Des conférenciers, panélistes, chefs d'entreprises et leaders qui ont tous placé la barre haute lors de cette première journée plus que jamais placée sous le signe de la bienveillance, l'adaptation et la résilience.

La deuxième journée a démarré avec une brève introduction de la mise à jour de la norme Entreprise en santé, en compagnie de Messieurs Jean Rousseau, Directeur principal du Bureau de normalisation du Québec et Roger Bertrand, Président et cofondateur du Groupe entreprises en santé.

La transition s'est faite tout en douceur avec l'intervention de M. Rémi Tremblay, Président et fondateur de La Maison des Leaders. Rémi nous a proposé une séance d'introspection. Durant cette heure de méditation en pleine conscience, il a abordé la transformation de soi par la connaissance et l'acceptation de soi-même et des autres. Bien qu'il ait traversé des épreuves difficiles et marquantes au cours de sa vie, Rémi demeure serein et profondément heureux.



VOUS SOUHAITEZ METTRE EN ŒUVRE LA NORME ENTREPRISE EN SANTÉ ?

NOS OUTILS SONT LÀ POUR VOUS !



MANUEL D'ACCOMPAGNEMENT DE LA NORME ENTREPRISE EN SANTÉ



- Un manuel pour vous aider pas à pas dans la mise en œuvre des exigences
- Un modèle de sondage pour vous aider à effectuer la collecte de données
- Des outils complémentaires : des formulaires, des ressources et des exemples concrets offerts par des entreprises certifiées

FORMATIONS DU GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ

- ABC de la Démarche et de la norme Entreprise en santé
- Maîtriser la Démarche et la norme Entreprise en santé et devenir accompagnateur attesté par le Groupe ES



BOÎTE À OUTILS DU GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ



- Des webinaires animés par des experts pour bonifier vos connaissances en santé mieux-être au travail
- Des articles pour vous inspirer des meilleures pratiques dans le domaine

NOUS REMERCIONS NOS PARTENAIRES À LA RÉVISION DE LA NORME ENTREPRISE EN SANTÉ

Son bonheur et sa bonne humeur sont contagieux et nous transportent à travers son discours chaleureux et bienveillant. Les échanges en direct nous ont permis de voir à quel point il a su toucher le public et amener les gens à se repositionner face à leurs émotions et aux défis que la vie leur lance. Rémi nous a tous fait prendre conscience de toute l'importance d'être bienveillant envers soi-même pour pouvoir l'être tout autant envers ses collègues, et ainsi devenir un meilleur leader.

L'expertise au service de la reconnaissance

Se sont enchaînés les recommandations d'experts pour la reconnaissance en milieu de travail, sans oublier la reconnaissance des gestionnaires.

Alors qu'Annie Boilard exprimait à quel point il est essentiel de rendre la reconnaissance personnalisée pour qu'elle soit reçue positivement par l'employé, la Professeure France St-Hilaire mettait plutôt l'accent sur la reconnaissance des gestionnaires. Entre les demandes de la haute direction et celles des employés, les gestionnaires sont bien souvent oubliés. Pourtant, la reconnaissance envers un gestionnaire inspirant est essentielle pour l'encourager à poursuivre son excellent travail.

La santé et le mieux-être : tout aussi important pour les comptables!

Le panel présenté en cette deuxième journée d'activités aura certainement piqué la curiosité de plusieurs participants, alors que

nous présentions les points de vue de comptables concernant la SME en milieu de travail. Mme Geneviève Mottard, Présidente, Chef de la direction et Secrétaire de l'Ordre des CPA du Québec, et M. Éric Albert, Président-directeur général du Centre Phi, redéfinissent la culture d'entreprise en mettant l'humain et ses besoins au cœur de leurs priorités organisationnelles.

Les panélistes s'entendent d'ailleurs pour dire que les statistiques sont au rendez-vous pour appuyer l'importance de la création d'environnements de travail favorables à la santé et au mieux-être et que le discours peut maintenant se concentrer sur les bénéfices notoires que ces mesures apportent aux employés et à l'employeur, plutôt que de

se concentrer uniquement sur le retour sur investissement.

Grâce à la COVID-19... comme le dit Pierre Lavoie

Pierre Lavoie a mentionné encore et encore que grâce à la COVID-19, les gens ont eu la chance de faire des changements. Reste à savoir si ces changements sont là pour rester! Et qui de mieux que Pierre Lavoie pour incarner la résilience au changement? Son discours toujours teinté de positivisme envers les épreuves de la vie nous amène à réévaluer le regard que nous portons sur notre propre attitude face aux embûches. Riche d'une expérience et d'un vécu tout en résilience, Pierre Lavoie nous proposait de revoir nos façons de faire pour améliorer notre futur. Selon lui, la prévention est

la clé nous permettant d'accéder à la santé de toute une société. Qu'attendons-nous pour prendre part au mouvement?

Se choisir pour avancer vers un meilleur futur

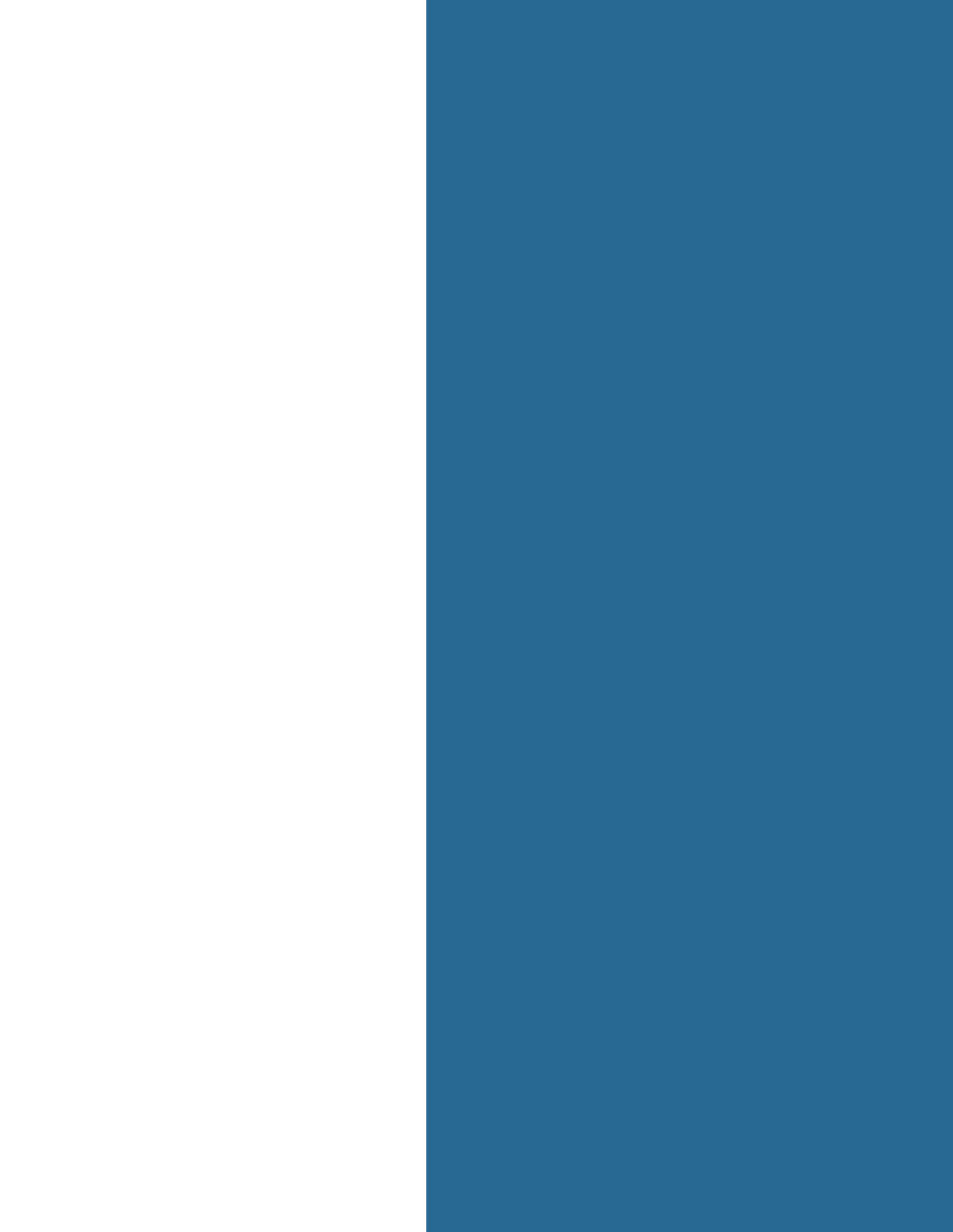
La session inspiration du 24 novembre mettait en vedette M. Martin Enault, Président du conseil d'administration de l'organisme Revivre. Véritable génie de l'innovation en matière de nouvelles technologies, M. Enault a occupé de nombreux postes de direction de start-up, tant au Québec qu'ailleurs dans le monde.

À l'époque, croulant sous la pression, Martin a dû se retirer du monde du travail dans lequel il excellait pour prendre un temps d'arrêt salutaire où il a choisi de mettre l'accent sur sa santé

mentale et d'en prendre soin pour revenir en force avec de nouveaux projets. Sans doute un modèle d'inspiration pour plusieurs, Martin souhaite partager son expérience et son vécu avec nous tous afin que chacun puisse prendre conscience de l'importance de protéger sa santé mentale.

Il ne fait aucun doute que la programmation du Rassemblement Santé et Mieux-être au Travail 2020 a fait écho à la situation dans laquelle nous sommes tous plongés depuis quelques mois. L'adaptation et la résilience sont au cœur de nos vies.

Et si nous y ajoutions un peu de bienveillance pour créer une nouvelle normalité?



RASSEMBLEMENT SANTÉ & MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

UN GRAND MERCI !

Les 23 et 24 novembre derniers, bienveillance, adaptation et résilience ont été les mots d'ordre de la 7ème édition du Rassemblement Santé et Mieux-être au Travail. L'édition 2020 a été un rendez-vous unique où plus de 350 participants ont partagé leur intérêt et leur détermination à créer et développer des milieux de travail en santé. Nous tenions donc à tous vous remercier car sans vous, cet événement n'aurait pas été possible :

Les conférenciers
Les panélistes
Les intervenants VIP
Les fournisseurs de services
Le comité de programmation
Le comité d'organisation
L'équipe de diffusion

Et des remerciements tout particuliers à :

Notre animatrice : Marie-Josée Caya
Nos partenaires de l'événement
Chaque participant !

Organisé par



En collaboration avec



Grand
Rassembleur



Partenaire
Connecté



Partenaire Santé
Collective

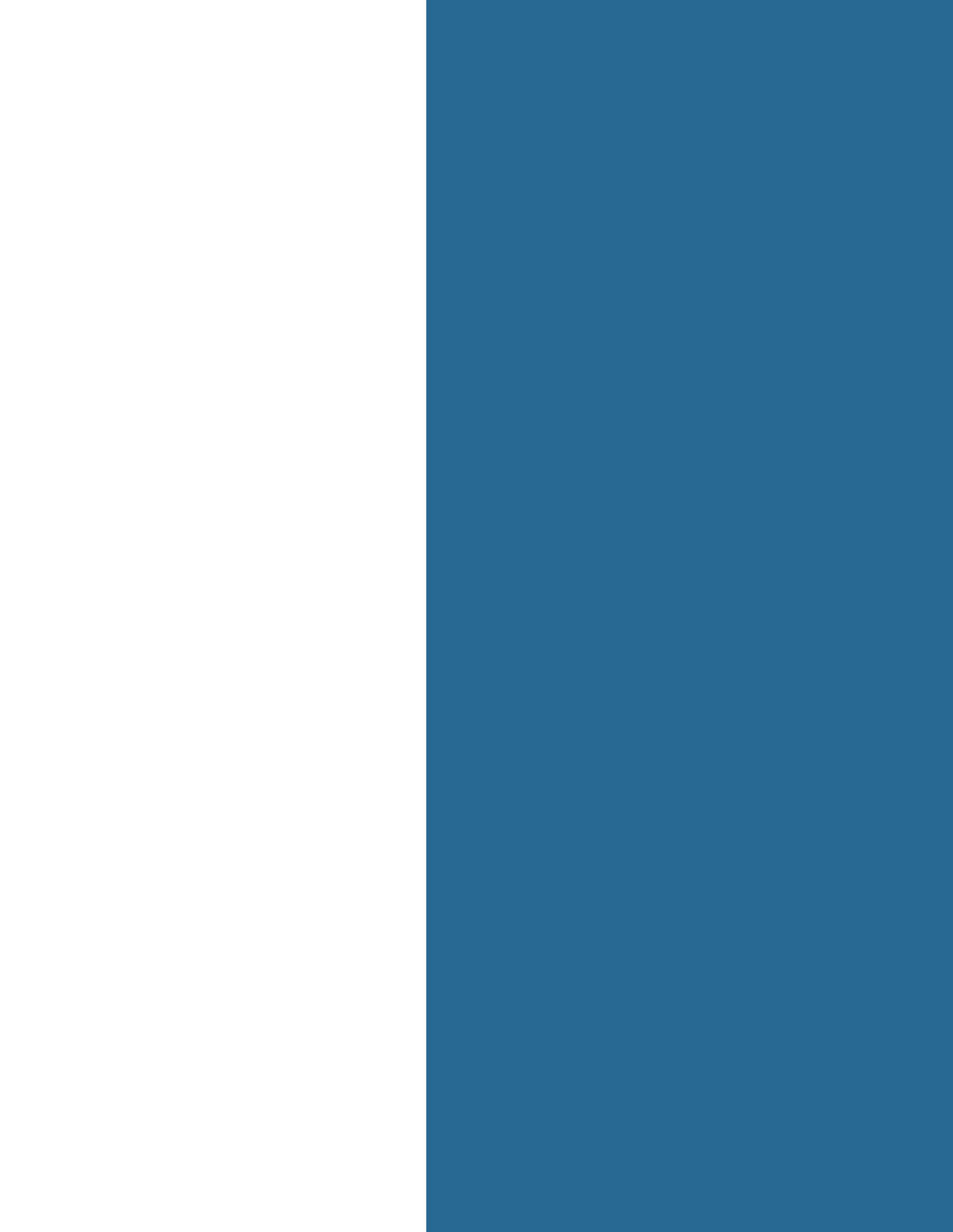


Innovation en assurance
et santé collectives

Partenaire
Fidélité



Bureau de normalisation
du Québec



SECTION



PROFILS DE
FOURNISSEURS
DE SERVICES

SPÉCIALE



**GROUPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ**

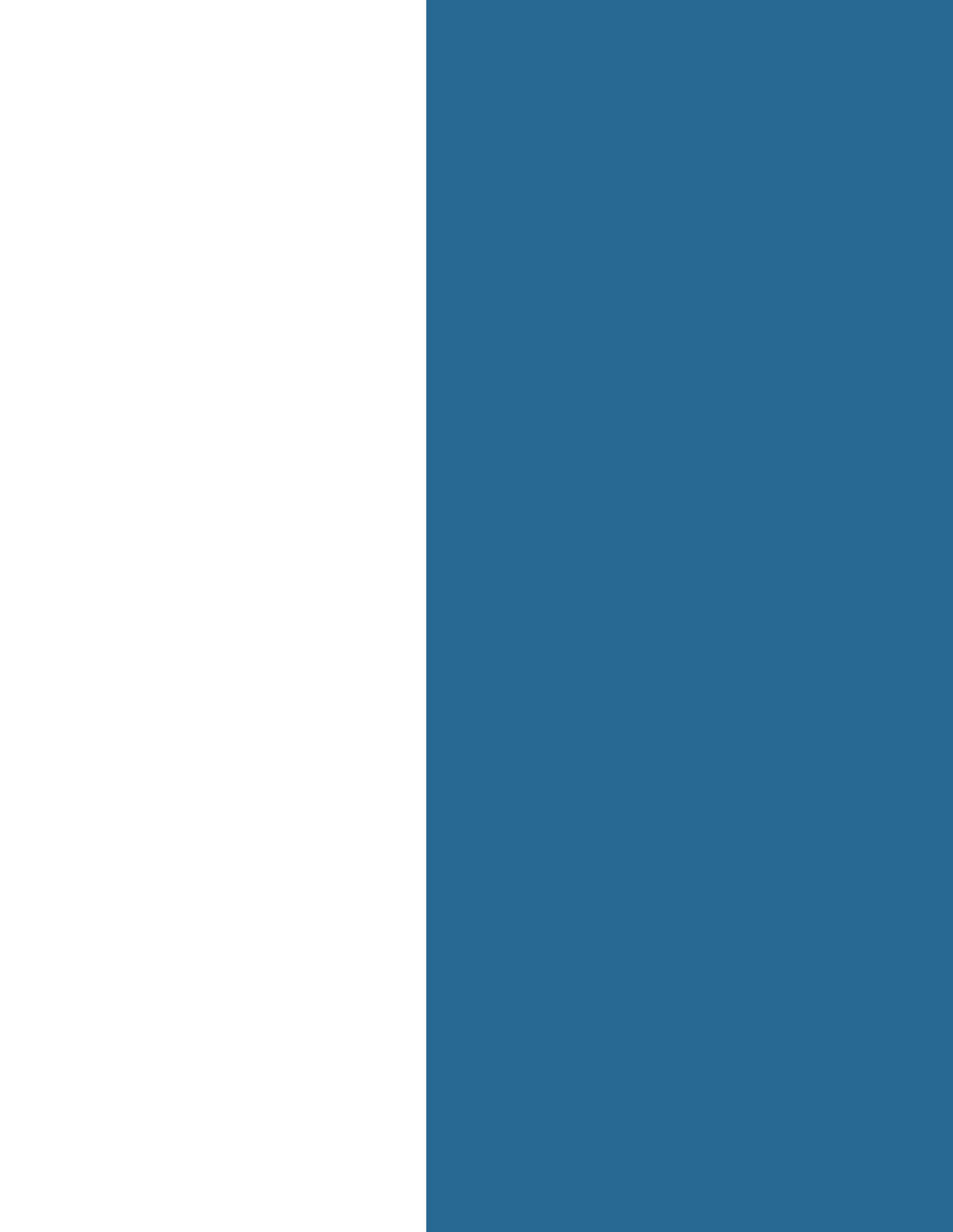
À travers cette section, nous voulons vous faire découvrir des exemples de fournisseurs de services membres du Groupe entreprises en santé qui vous proposent des services pertinents pour vous aider à mettre en place des pratiques en santé et mieux-être en milieu de travail.

Nous espérons que certains de ces profils pourront vous donner des idées et de l'inspiration.

Afin de faciliter vos recherches, nous les avons classé par sphère principale d'activités.

Pour en savoir plus et pour obtenir les informations de contact d'un fournisseur, il suffit de cliquer sur le lien en bas de page qui vous mènera sur la fiche complète de ce fournisseur dans notre répertoire en ligne ou encore, directement sur le lien vers leur site web.

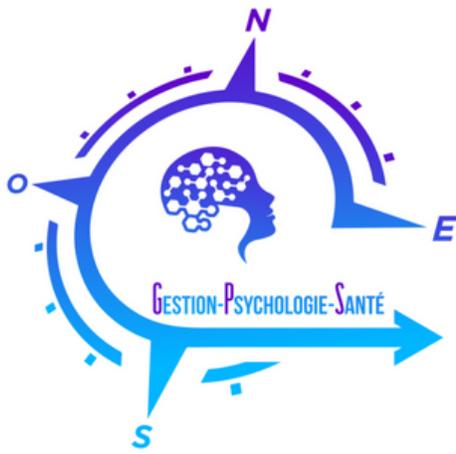
Bonne lecture et bonnes découvertes!



01

ÉQUILIBRE
TRAVAIL - VIE
PERSONNELLE

01



GESTION - PSYCHOLOGIE - SANTÉ

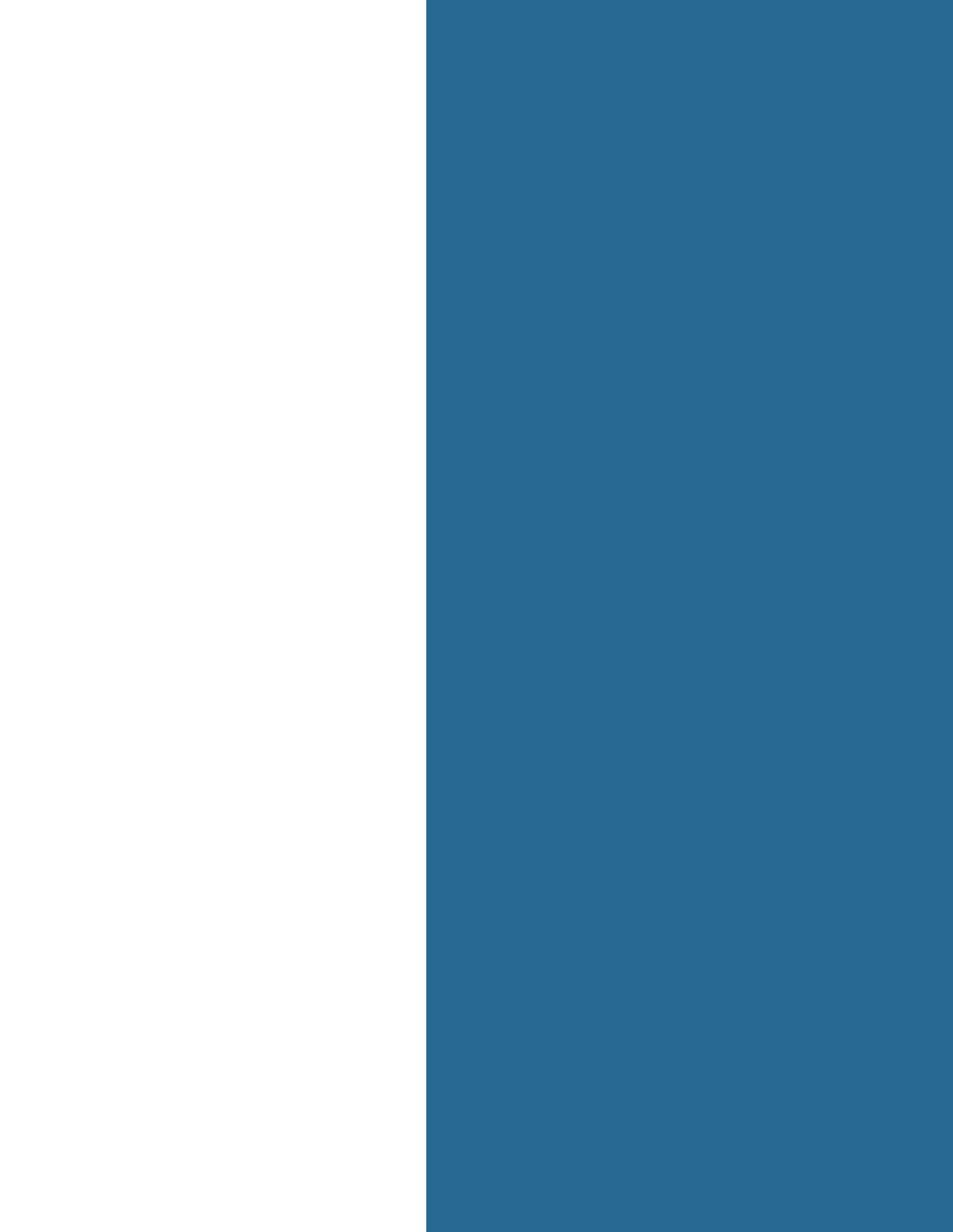
PROFIL DE FOURNISSEURS

Gestion-Psychologie-Santé vise la sensibilisation, la prévention et le maintien de la santé psychologique de chacun au travail. Nous vous offrons des ateliers, formations, du coaching et des conférences créées sur mesure dans le but d'améliorer, entre autres, les éléments suivants:

- Gestion du stress et de l'anxiété
- Être un leader positif
- Gestion des émotions au travail
- Gestion de conflits
- Reconnaître et gérer une personnalité difficile au travail
- Mise en place d'une communication constructive
- Adaptation de votre milieu aux différentes identités de genre
- Prévention et maintien de la santé psychologique en milieu de travail
- Comprendre, prévenir et intervenir en gestion de crise psychologique
- Prévention du développement d'un trouble du stress post-traumatique en milieu de travail
- Prévention et intégration d'un employé à la suite d'une dépression
- Prévention de l'épuisement professionnel
- Préparation à la retraite
- Tout autres besoins spécifiques, nous avons du plaisir à construire et créer des formations sur demande.

gestionpsychologiesante.ca // 819-807-6579 // info@gestionpsychologiesante.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



02

ENVIRONNEMENT
DE
TRAVAIL

02



BESLOGIC

BESLOGIC, DÉVELOPPEMENT DE SOLUTIONS INFORMATIQUES DE MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL PROFIL DE FOURNISSEURS

Améliorez votre santé organisationnelle et votre efficacité grâce à nos solutions technologiques conceptualisées par Changent.io et développées par Beslogic.

PeerSpheres est un outil de mesure et d'amélioration de la santé organisationnelle pour évaluer les interactions entre employés, obtenir des signaux clairs sur des enjeux potentiels et vous aider à prendre des décisions éclairées.

- Évaluez la satisfaction et la motivation du personnel
- Réglez les enjeux proactivement
- Mettez en place des plans de redressement efficaces
- Mobilisez vos employés et favorisez un milieu de travail sain et harmonieux
- Démarquez-vous de vos concurrents et réduisez vos coûts d'embauche
- Renforcez votre culture d'entreprise

ExperienceStream est un assistant virtuel de mesure en continu de l'expérience employé, patient et client.

- Gérez les situations de crise rapidement
- Comprenez les enjeux de santé et sécurité en toute confidentialité
- Mesurez les progrès en temps réel
- Impliquez votre réseau pour miser sur la sécurité et le bien-être en entreprise
- Créez un engagement santé

EmPassion est un outil de planification de carrière des employés et de gestion de la capacité.

- Comprenez mieux les intérêts et le potentiel de vos employés
- Optimisez votre recrutement
- Mobilisez votre personnel

www.beslogic.com // www.changent.io // 514-428-5808, poste 1
Consultation gratuite : info@beslogic.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)

Posture / Santé mieux-être au travail / Prévention des problèmes de dos articulaires ou musculaires.

J'aide les propriétaires d'entreprise et les responsables de la gestion du personnel et de la qualité de vie au travail à prévenir les blessures et à améliorer la gestion du stress chez les employés par le biais de webinaires portant sur les sujets suivant :

- Prévention des blessures
- Problèmes de raideurs au cou, au dos, tendinites, nerf sciatique, cou texto
- Posture et télétravail
- Gestion du stress pour réduire les tensions musculaires

Les webinaires sont adaptés au contexte de travail de votre entreprise (ex. : clinique dentaire, travail de bureau, manutention, etc.).

Chaque webinaire offre des exercices et des moyens simples pour les intégrer à la routine. Ces ateliers visent à réduire la raideur, la fatigue et les blessures chroniques.

Pour en savoir plus :

Dre Dominique Dufour, Chiropraticienne, D.C. // www.chiropratiquedufour.com // 418-687-5372 // ddufour.dc@chiropratiquedufour.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)

Entrac – Leader en ergonomie au travail

Nous croyons que le développement de notre société passe par des organisations et des entreprises productives et en santé. Nous croyons qu'une entreprise en santé doit compter sur ses ressources les plus importantes: ses employés.

C'est pourquoi, depuis 1995, nous vous offrons notre expertise en ergonomie en milieu de travail à travers nos 5 spécialités. Tout ça, pour que vous puissiez compter sur des employés en santé, présents au travail et productifs.

Nos 5 spécialités pour vous aider:

- Ergonomie de bureau
- Manutention de charges
- Analyse de risques ergonomiques
- Aménagement et conception
- Invalidité et retour au travail

www.entrac.ca // 877-621-5512 // info@entrac.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



INPOWR PROFIL DE FOURNISSEURS

inpowr est une entreprise de Montréal qui se spécialise dans la mesure du bien-être. Elle a développé la première application mobile d'autocoaching conçue pour mesurer et maintenir son équilibre et son bien-être. Elle développe et commercialise également inpowr Leadership, une solution complète en matière de prévention de la santé et du mieux-être pour les organisations.

En plus d'être un outil d'aide à la décision, inpowr Leadership s'inscrit dans les mouvements de responsabilités partagées et de dialogue continu entre l'organisation, ses leaders et ses employés, en matière de santé et bien-être global. Comment ? Grâce à l'utilisation de l'application mobile d'autocoaching, de la plateforme de monitoring du bien-être des employés et de l'accompagnement professionnel, la solution permet à une organisation d'agir de façon ciblée (30 aspects de vie) et proactive sur les signaux de présentéisme. Imaginez-vous avoir des données sur le bien-être de vos employés, pouvoir agir en connaissance de cause et mesurer l'impact de vos actions sur leur état de bien-être ? C'est ce qu'inpowr Leadership vous permet !

inpowr.com // sandra@inpowr.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



PIERRE PICHÉ

PROFIL DE FOURNISSEURS

Vous souhaitez débiter et/ou poursuivre une démarche entreprise en santé mais le temps vous manque, vos activités quotidiennes de président, de directeur général ou de directeur RH dans votre organisation, utilisent 100% de votre espace-temps et que cette réalité a comme incidence qu'au final, à la fin de votre journée de travail le projet de la démarche entreprise en santé est relayé au second plan ou sur la deuxième page de vos priorités. Sachez qu'il existe une solution pour vous !

Toujours passionné par son travail depuis plus de 35 ans, Pierre Piché offre son expertise de gestionnaire d'avantages sociaux à tous les propriétaires, gestionnaires de PME et directeurs généraux de villes et municipalités qui souhaitent avoir un accès à une gamme de service professionnel de qualité supérieure, et ce, en tant que consultant en santé mieux-être.

Contactez-moi et ensemble nous trouverons une solution qui favorisera l'implantation ou le continuum de la démarche entreprise en santé dans votre organisation.

pierre-piche.com // 418-658-2689 // ppicheconsultant@pierre-piche.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



ROBIN VEILLEUX

ASSURANCES & RENTES COLLECTIVES INC.
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**ROBIN VEILLEUX ASSURANCES
ET RENTES COLLECTIVES INC.**
PROFIL DE FOURNISSEURS

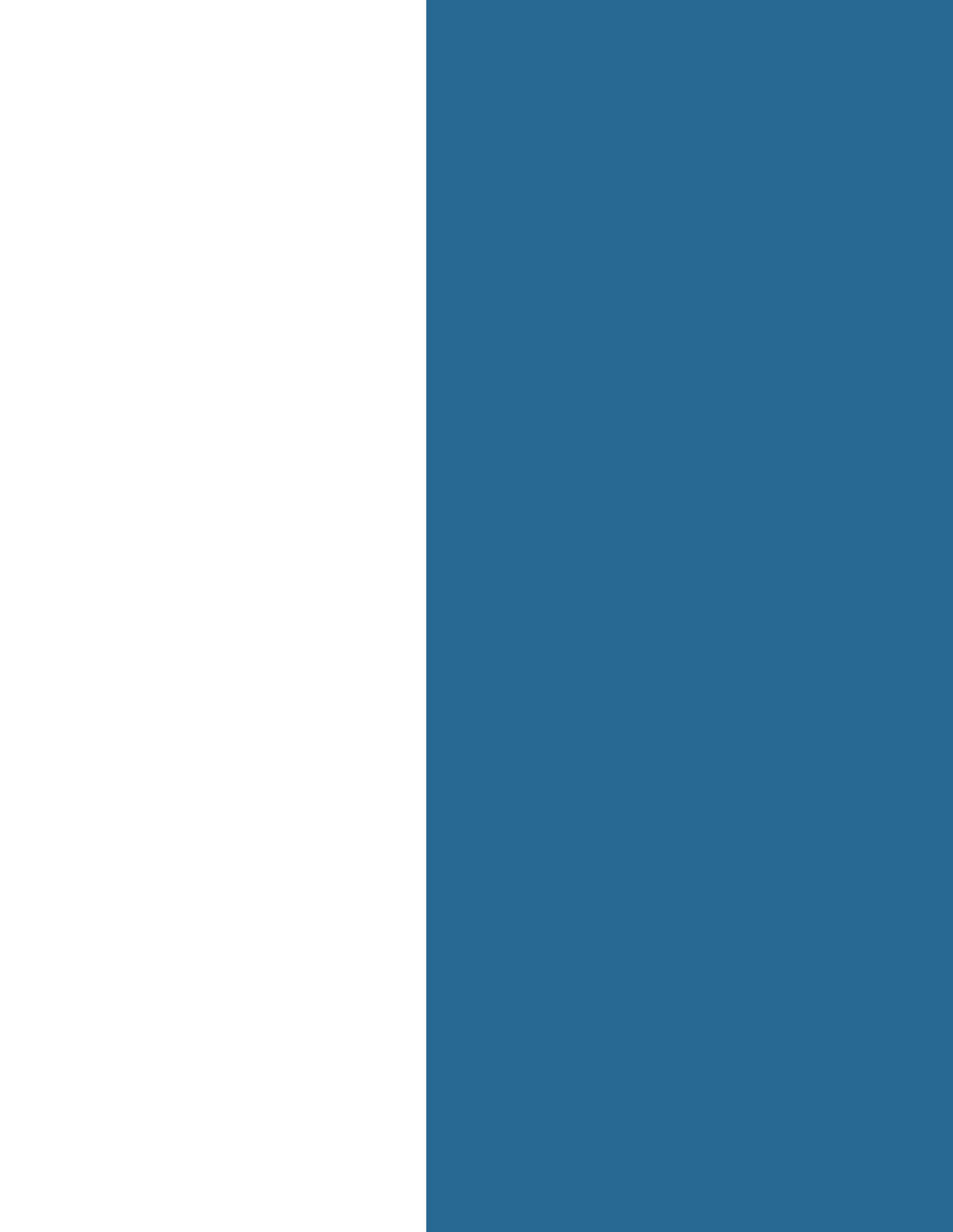
Courtier spécialisé en assurance collective, notre firme est l'une des plus importantes dans l'Est du Québec avec plus de 700 entreprises-clientes. Notre équipe, reconnue pour son haut niveau de connaissances techniques et actuarielles, vous prodigue les meilleurs conseils en matière d'assurances et de rentes collectives afin d'optimiser votre régime. Nous offrons un service à la clientèle professionnel et personnalisé selon vos besoins.

Nous mettons également à votre disposition des ressources spécialisées pour vous aider à poser des actions en gestion de la présence au travail. Que ce soit pour gérer les dossiers d'invalidité, faciliter les retours au travail, prévenir les absences ainsi que faire la promotion de la santé et du mieux-être, nous sommes là pour vous accompagner.

Notre objectif : devenir votre partenaire d'affaires.

robinveilleux.com // 418-658-2689 // fannybouchard@assurancescollectives.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



03

HABITUDES
DE VIE

03



GYM DESIGN PROFIL DE FOURNISSEURS

Gym Design est un créateur d'espaces d'entraînement uniques et novateurs. Nous offrons des projets clé en main, un accompagnement soutenu tout au long de votre projet, des outils efficaces et des ressources compétentes.

Notre équipe de spécialistes saura vous assister dans votre projet en débutant par l'évaluation des objectifs et besoins de l'entreprise. Par la suite, chacune des étapes est prise en charge :

- Analyse de l'espace disponible et des contraintes
- Sélection minutieuse des équipements
- Propositions budgétaires adaptées à la réalité de l'entreprise
- Plan d'aménagement 2D et design d'intérieur au besoin
- Livraison et installation des équipements
- Implantation d'un programme de bien-être en entreprise au besoin
- Programme d'entretien des équipements

Achat, location et crédit-bail sont disponibles selon ce qui convient le mieux à l'entreprise.

www.gymdesign.ca // 514-884-8858 // annick@gymdesign.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



KIN-OPTION

PROFIL DE FOURNISSEURS

Chez Kin-Option, nous aidons les équipes de travail à développer des habitudes propices à l'amélioration de la performance, afin qu'elles se démarquent. Nous mobilisons les équipes en entreprise par des activités physiques et des défis sportifs personnalisés et sécuritaires encadrés par des kinésiolesgues. Augmentez le lien de confiance et la collaboration de votre équipe en leur faisant vivre une expérience unique!

Principaux services offerts pour augmenter le niveau d'activités physiques : Défi randonnée, course à relais, défi virtuel, stations de travail sur tapis roulant, entraînement de groupe (club de course et de marche, entraînement global), conférences, ateliers et kiosques, évaluation de la condition physique.

kinoption.com // 514-647-6833 // jfbeauchamp@kinoption.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



Expert de l'intégration de l'activité physique en milieu de travail, notre équipe multidisciplinaire accompagne les entreprises dans leurs démarches pour améliorer le bien-être de leurs employés en apportant des solutions en ergonomie, en activité physique et en les conseillant en communication pour sensibiliser leurs équipes et atteindre leurs objectifs.

Nos services :

Activité physique

Conception et gestion de centres sportifs en milieu de travail, animation de cours de groupe pour les employés, activités sportives clé en main, etc.

Activités de sensibilisation

Conférences, ateliers et formations, kiosques thématiques et affiches de sensibilisation sur plus de 250 thèmes.

Ergonomie

Analyse de poste de travail, analyse en sécurité industrielle, évaluation de risque lors de manutention de charges.

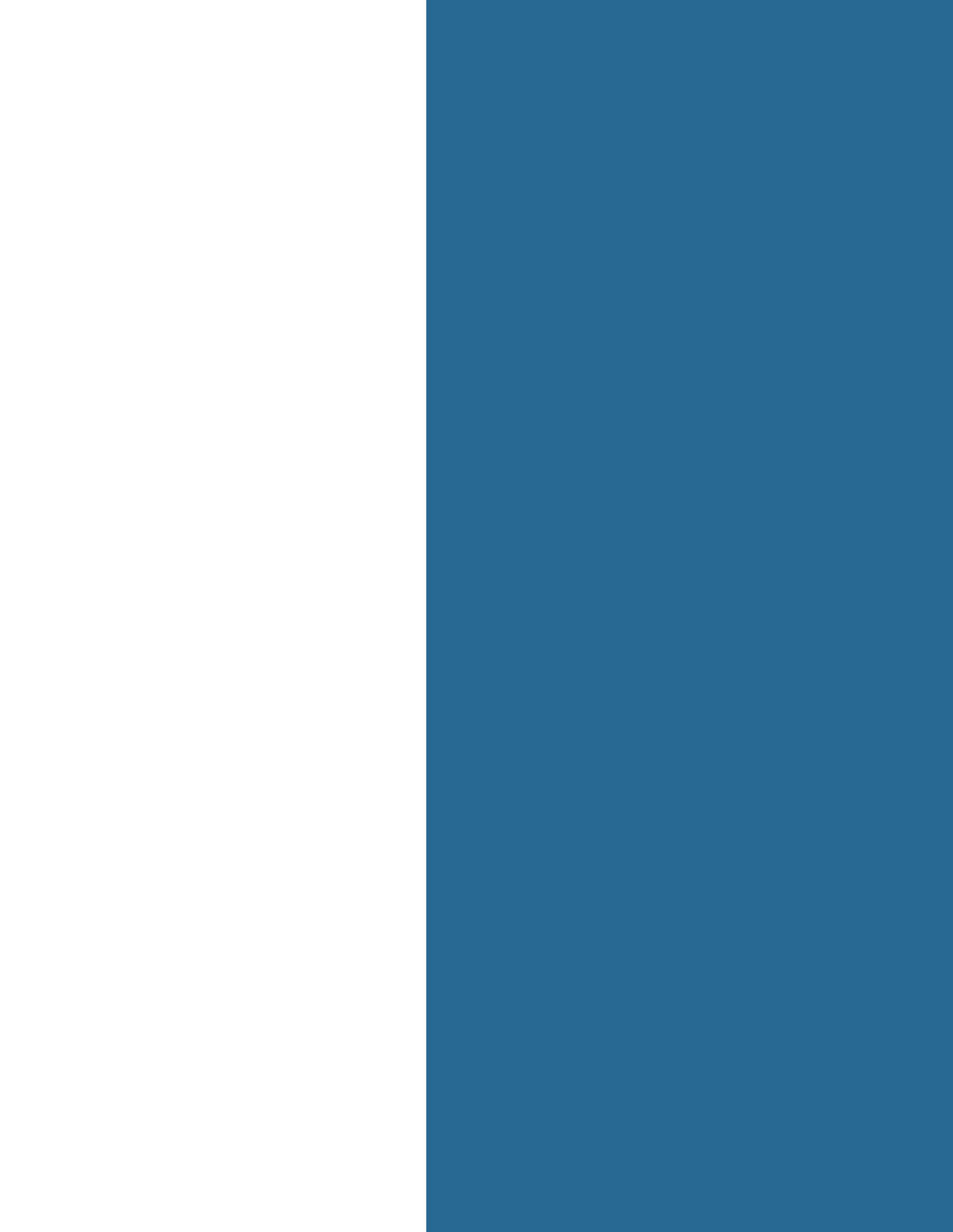
Communication

Conception graphique sur mesure, rédaction d'articles et d'outils promotionnels.

www.olymppe.com // 418-545-7260 // dlapointe@olymppe.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)





04

PRATIQUE DE
GESTION ET SANTÉ
PSYCHOLOGIQUE

04



ACADÉMIE DES FINANCES PERSONNELLES INC. PROFIL DE FOURNISSEURS

Découvrez comment augmenter la productivité et la rentabilité de votre entreprise

Un employé en mauvaise santé financière :

- Dort moins bien
- Devient plus irritable envers ses proches et collègues
- Est plus distrait
- Est moins apte à se concentrer
- Prend de mauvaises habitudes pour compenser son stress

Diminuez le stress financier de vos employés pour :

- Augmenter la rentabilité de votre entreprise
- Augmenter la productivité de vos employés
- Diminuer les absences liées au stress financier
- Diminuer le coût des assurances collectives
- Éviter les départs d'employés pour de meilleurs salaires

Le programme de bien-être financier contient les clés essentielles pour vous permettre de réduire le nombre d'employés stressés financièrement et ainsi augmenter la productivité et la rentabilité de votre entreprise.

www.finances-personnelles.ca // 1-844-777-1262 // barbara@finances-personnelles.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)

Expert en relations, nous accompagnons les organisations. Nos équipes multidisciplinaires (psychologie & gestion) sont spécialisées à supporter vos gestionnaires à favoriser la santé mentale au travail.

- 1- Prévention : sensibilisation à la santé mentale
- 2- Intervention : gestion d'un employé vivant des difficultés psychologiques
- 3- Retour : gestion adaptée lors d'un retour au travail suite à un arrêt maladie

Suite à un diagnostic, réalisé avec les équipes RH et les gestionnaires, nous proposons un plan d'action et d'intervention sur mesure intégré.

- 1- Conférence de sensibilisation et de reconnaissance des manifestations et facteurs d'influences de la santé mentale en entreprise.
- 2- Formations sur la gestion d'un employé en détresse ou vulnérabilité psychologiquement par des mises en situations.
- 3- Ateliers permettant d'acquérir de nouvelles compétences par l'établissement de relation avec les expériences des participants.
- 4- Accompagnement centré sur la situation du gestionnaire et de ces objectifs.

www.aqpamm.ca // 514-797-7518 // corpo@aqpamm.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



Johanne Taillefer

Il n'y a pas de nouveaux résultats sans changements !!

JOHANNE TAILLEFER
PROFIL DE FOURNISSEURS

Passionnée, dynamique, et communicatrice, j'aime inspirer, écouter et améliorer la condition humaine. Structurée, méthodique et minutieuse, je prône une approche axée sur des résultats concrets et j'aborde les problématiques dans un esprit d'innovation tout en respectant la vision globale de l'entreprise.

J'ai œuvré à différents postes stratégiques organisationnels pendant bon nombre d'années, depuis maintenant 14 ans, je partage connaissances et expériences comme coach d'affaires auprès d'entrepreneurs et professionnels lors de besoins spécifiques.

Mon mandat vise principalement à maximiser l'entrepreneur dans sa passion en l'accompagnant dans sa façon de s'organiser, d'être efficace, de rentabiliser son temps et son entreprise. Avec différents outils simples, il peut maintenant prendre des décisions éclairées, gérer mieux ses priorités, son stress, développer sa Blue Ocean Strategy et maintenir un haut niveau d'énergie tout en préservant sa santé et celle de ses relations! Ses objectifs se réalisent car il est conscient de son profil personnel, c'est-à-dire qui il EST et qu'est-ce qui le MOTIVE.

entrepreneurefficacensante.com // 514-756-8129 //
johanne@entrepreneurefficacensante.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



Programme santé
en milieu de travail



Assurance et services financiers

**LA CAPITALE ASSUREUR DE
L'ADMINISTRATION PUBLIQUE INC.
PROFIL DE FOURNISSEURS**

Vivez les bienfaits de notre approche préventive VIVA!

VIVA vise à soutenir les organisations dans l'implantation d'un programme de santé en milieu de travail. Il propose un plan d'action personnalisé misant sur les meilleures pratiques de gestion et la promotion du mieux-être. En collaborant avec vous, notre objectif est simple : favoriser la santé physique et psychologique de votre personnel.

Le programme clé en main VIVA est accessible à toutes les entreprises détenant une assurance collective à La Capitale.

Pour tout renseignement concernant VIVA, contactez-nous au 1-844-559-8482 ou écrivez à viva@lacapitale.com.

www.lacapitale.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



MARIE-CLAUDE COLLETTE
SERVICES DE COACHING
www.marieclaudocollette.com

MARIE-CLAUDE COLETTE
SERVICES DE COACHING
PROFIL DE FOURNISSEURS

Que ce soit en coaching individuel, en équipe de travail ou avec des collègues, je développerai pour vous un programme sur-mesure avec des outils concrets et éprouvés.

Pourquoi faire ?

- Faire appel aux forces en place et maximiser votre potentiel.
- Transformer votre façon de voir et découvrir d'autres possibilités.
- Expérimenter de nouveaux outils et de nouvelles pratiques.
- Passer de la session de coaching et appliquer vos apprentissages à votre contexte de travail.

Ça donne quoi ?

Vous vous sentirez plus efficace pour faire face aux défis auxquels vous êtes confrontés et mieux aligné par rapport à vos besoins et à vos valeurs.

www.marieclaudocollette.com // 514-970-8909 //
info@marieclaudocollette.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)

SAnÉ Solution est une entreprise qui se distingue par son accompagnement pour les dirigeants d'entreprise dans la gestion des RH. Plus particulièrement, SAnÉ Solution aide les dirigeants dans la gestion des conflits, du changement, du stress et supporte le travail des chefs d'entreprise au sein du comité de direction.

SAnÉ Solution aide à améliorer les communications, la collaboration parmi les dirigeants et les aide à démontrer un meilleur leadership. SAné Solution intervient également dans les situations de harcèlement psychologique en permettant à l'entreprise de bien comprendre la problématique et identifier les correctifs nécessaires.

SAnÉ Solution offre également des services de sondage auprès des dirigeants afin de les aider à mieux comprendre les enjeux de leur entreprise. Finalement, SAnÉ Solution donne des formations en virtuel et sur place sur les sujets portant le harcèlement psychologique et sa distinction avec le droit de gérance. Cette formation permet alors aux gestionnaires de bien exercer leur droit de gérance sans tomber dans le piège du harcèlement.

sane-solution.com // 418-952-3243 // richard.breton@sane-solution.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC PROFIL DE FOURNISSEURS

Le **Mouvement santé mentale Québec** est un regroupement d'organismes communautaires québécois. Leader incontournable en promotion de la santé mentale, il a été fondé en 1955. Il porte le nom d'Association canadienne pour la santé mentale – Division du Québec, jusqu'à sa désaffiliation en 2016.

Sa mission est de **CRÉER, DÉVELOPPER ET RENFORCER LA SANTÉ MENTALE** en mobilisant des milliers de personnes et en initiant une Campagne annuelle de promotion de la santé mentale à travers le Québec.

Chaque année, et ce, jusqu'en 2025, il met de l'avant l'une des « 7 astuces pour se recharger », ces fondations qui nous aident à garder une bonne santé mentale individuelle et collective.

« Ressentir c'est recevoir un message » est le thème de la Campagne 2020-2021 !

www.mouvementsmq.ca // 514-849-3291 // reneeouimet@mouvementsmq.ca

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



Experte en communication
et relations humaines

Ateliers
Coaching
Conférences
Formations

STRATÉGIES ÉVOLUTION

PROFIL DE FOURNISSEURS

Auteure, Coach, Conférencière, Formatrice agréée, Experte en bien-être au travail, relations humaines et communication interpersonnelle

Si vous avez de la difficulté à gérer du personnel démotivé, travaillant en rivalité plutôt qu'en complémentarité, si vous êtes confrontés à des pertes de clients parce que mal servis, à des conflits d'équipe, de la mauvaise communication inter et intra service, des problèmes liés au télétravail et à la conciliation travail-famille... alors je suis la personne ressource !

Je propose des formations ciblées, adaptées à vos besoins afin de vous permettre de sortir de ces ornières, de résoudre vos problèmes, d'avancer tout en apportant des outils à vos équipes, des pistes de solutions efficaces et rapides et le bien-être au travail.

Toutes les informations sur mon site : www.jarbogast.com

Mes ouvrages :

- Comment combattre la procrastination ?
- Pour des relations saines au travail
- Le dico pour des relations saines - Chez Béliveau Éditeur
- Les saboteurs sont parmi nous - Chez LER

www.jarbogast.com // 514-321-3666 // contact@jarbogast.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)



SYLVIE BOISVERT

Former pour transformer

SYLVIE BOISVERT, COACHING ET
FORMATION INC.
PROFIL DE FOURNISSEURS

Je ne travaille pas, je passionne !

Ma **vision** : développer des employés et des gestionnaires compétents, responsables, autonomes et heureux de contribuer aux résultats de leur organisation.

Mon **expertise** : gestion du stress et des émotions, gestion du stress en temps de crise, stress de performance, communication, conflits interpersonnels et leadership.

Trois niveaux de contribution :

Individuel - gestion du stress, habiletés de communication, prévention et gestion des conflits interpersonnels, leadership personnel.

Managérial - leadership (pouvoir d'influence) avec la direction, les collègues et employés, mobilisation d'équipes, gestion du changement.

Organisationnel - médiation pour les conflits interpersonnels, évaluation du climat de travail, rétention de personnel, entrevues de départ.

Mon approche en est une de cohérence, de transparence et d'excellence, tout ça dans le plaisir !

Au plaisir de collaborer avec vous !

sylvie-boisvert.com // 418-261-5673 // sylvie@sylvie-boisvert.com

[Consulter la fiche complète sur notre répertoire](#)





GROUPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ

Merci d'avoir pris le temps de nous lire.

Pour toutes questions concernant le
Magazine du Groupe entreprises en
santé, contactez-nous à
info@groupeentreprisesensante.com

**L'équipe du Groupe entreprises en
santé**

Édition numéro 3

Décembre 2020

Tous droits réservés
@Groupe entreprises en santé

Foyeuses fêtes!

Ce fut un privilège d'avoir partagé cette année plus que particulière avec vous. Profitez de ce temps de réjouissances pour créer des souvenirs aussi heureux qu'uniques! Reposez-vous en faisant une activité qui vous permet de décrocher du quotidien et surtout, soyez résilients pour que votre santé demeure une priorité!

Au plaisir de vous retrouver
en 2021!

L'ÉQUIPE DU GROUPE ENTREPRISES EN
SANTÉ

